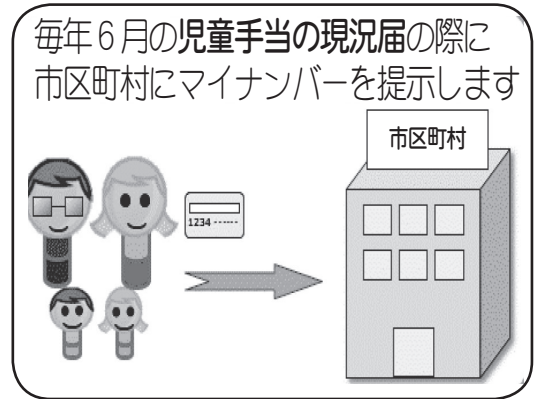
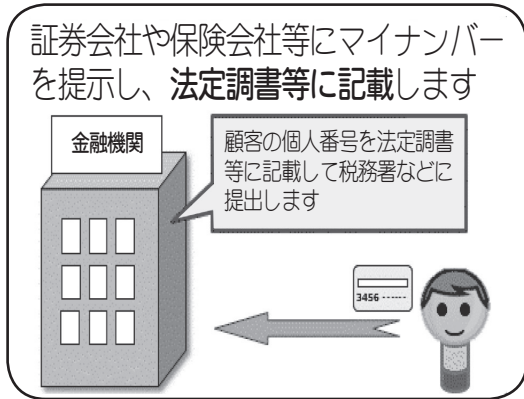
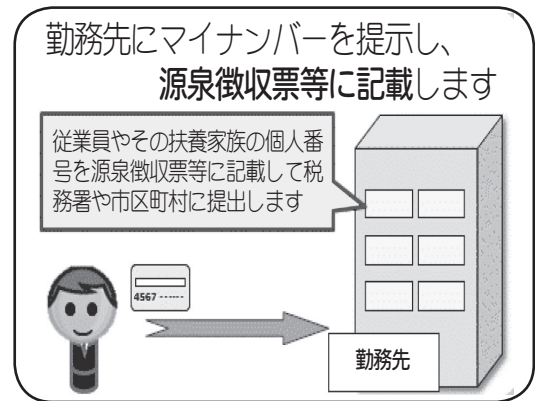


平成28年1月1日からマイナンバーを次のような場面で使います



**■ 個人情報の安心・安全を確保します**

「マイナンバー」は、社会保障、税、災害対策の手續のために、国や地方公共団体、勤務先、金融機関、年金、医療保険者などに提供するものです。こうした法律で定められた目的以外におやみに他人に「マイナンバー」を提供することはできません。他人の「マイナンバー」を不正に入手したり、他人の「マイナン



◎法律に違反した場合の罰則も、従来よりも重い。

◎特定個人情報保護委員会という第三者機関が、「マイナンバー」が適切に管理されているか監視・監督。

◎個人情報を一元管理するのではなく、従来通り、年金の情報や税金事務所の情報は税務署と分けて分散して管理。

**■ 個人情報保護措置**

制度面

◎「マイナンバー」を含む個人情報を収集、保管することを禁止

「マイナンバー」を取り扱っている人が、「マイナンバー」や個人の秘密が記録された個人情報ファイルを他人に不当に提供したりすると、処罰の対象になります。



**■ 町作成パンフレットの配布**

智頭町では、「マイナンバー制度」について、より知っていたるために、パンフレット「よくわかるマイナンバー制度」を作成し、すべての世帯に配布をします。

◎行政機関間で情報のやりとりをするときも、「マイナンバー」を直接使わないようにしたり、システムにアクセスできる人を制限したり、通信する場合は「個人番号」ではなく暗号化を行う。

問合せ先 役場総務課 塚越 ☎ 75-4111 税務住民課 小坂 ☎ 75-4118



院長 濱崎尚文  
小児科 大谷恭一

# 認知症の 症状は多様

👤 今回は認知症の多様な病状を確認します。

👤 要するに程度問題で、誰にでも覚えのある内容が含まれる！

👤 各項目を「A 当てはまる、B 何とも言えない、C 当てはまらない」で確認してみてください。

👤 自己評価か、ご家族など日常生活を良く知る人の他己評価です。

👤 採点・評価ではなく、より丁寧に読んでもらうための願いからです。

イ「」前に買ったことを忘れ、同じものをたびたび買うようになった

ロ「」以前と比べて無表情・無口になった

ハ「」日中から居眠りをしている

ニ「」同じ言葉を際限なく繰り返している

ホ「」相手の言葉をオウム返しすることが多い

ヘ「」話しかけても目を見ない

ト「」会話でアレ・ソレが目立ち、モノの名称を言わない

チ「」趣味や楽しみに興味や関心がなくなった

リ「」何もしていないことが目立つようになった

ヌ「」何故か引きこもりがちになった

ル「」泣き上戸・笑い上戸になった(喜怒哀楽が激しくなくなった)

ヲ「」はさみなど、日常用具の使い方が分からなくなった

ワ「」通いなれた道なのに迷うことがある

カ「」周囲の出来事に興味を示さない

ヨ「」鍋を焦がし易い。ガスや火の消し忘れが多い

タ「」料理や洗濯など一連

の流れや段取りを順序立てて行うことが出来なくなった

レ「」毎日同じものしか食べない。際限なく食べることもある

ソ「」身勝手な行動があり危険を感じる

ツ「」雨天・荒天でも散歩するなど、決まった時間・順序に行く。制止しようとするが怒る

ネ「」服装や衛生状態に無関心で不潔が気にならない

ヌ「」尿漏れがあるが気にしない

ナ「」その場の状況に不適切な言動をする

ム「」実際にいないはずの人や動物が見えるという(幻視)

ウ「」歩きがゆっくりで腕を振らない。すり足で歩く(歩行時前傾姿勢で、腕は前の方にある)

ウ「」A「当てはまる」が四つ以上の場合、認知症の可能性が高くなります。

甲 甲状腺機能低下症など、多

くの病気の除外が必要なので、医師の診断が必要になります。

👤 Bが四つ以上の思い当たる人は、認知症に進む可能性があり得ます。「ト」はいかがですか？

私は、親しい人に、アレ・ソレではなく、固有名詞で会話をするように話をし、ゆっくりと待つて、ないし、ヒントを与えて、固有名詞が出るのを待ちます。

👤 大脳の機能を活性化するためには、自身で日頃の思考・言動を固定化(パターン化)しない配慮・工夫が大切です。

👤 「今からストップ 認知症」～元氣な今からチャレンジだネ！

声を掛け合って、さあチャレンジを!!



大谷医師 濱崎院長

👤 意見・感想をお聞かせください。(係)

問合せ先 国民健康保険智頭病院 総務課 ☎ 75-3211