



1月24日～30日は『全国学校給食週間』です。
学校給食についての理解を深めましょう！

智頭町立学校給食センター
担当 白間

全国学校給食週間（1月24日～30日）

日	曜	主食	牛乳	主菜	副菜	その他	食べものはたらき						栄養価					献立についてのメッセージ			
							血・筋肉・骨・歯をつくる（赤）		体の調子を整える（緑）		熱や力のもとになる（黄）		エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分				
							第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群	kcal	g	g	mg	g				
22	金	★鳥取県のふるさと献立★ ご飯		はまちの塩こうじ焼き	鶏肉のじゃぶ かにの酢の物		はまち とりにく あぶらあげ かに	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう	ごぼう しいたけ だいこん キャベツ もやし	しいたけ しろねぎ キャベツ さとう もやし	ごはん しおこうじ さとう		あぶら	小学校 620	小学校 26.4	小学校 20.5	小学校 308	小学校 2.2	緑黄色野菜	★鳥取県のふるさと献立★ 全国学校給食週間前の献立として、鳥取県の特産物や郷土料理を取り入れた「鳥取県のふるさと献立」を考えました。鳥取県産の食材にこだわっています。
25	月	★智頭小学校6年1組リクエスト献立★ 丸パン		ハンバーグ	オニオンスープ 野菜炒め	みかん ゼリー	とりにく ぶたにく ウインナー ちくわ	ぎゅうにゅう	にんじん チンゲンサイ ピーマン	たまねぎ しいたけ しろねぎ もやし キャベツ スイートコーン	パン さとう みかんゼリー		あぶら	小学校 617	小学校 25.8	小学校 21.1	小学校 338	小学校 3.9	海苔類		★智頭小学校6年1組リクエスト献立★ ●献立のテーマ：みんな大好き元気メニュー ●アピールポイント：栄養のバランスが良いです！ 栄養バランスが考えられたすばらしい献立ですね。
26	火	★智頭町のふるさと献立★ どうだん ご飯		ホンモロコ から揚げ	臭汁 白ねぎのそぼろ煮		ホンモロコ だいす みそ あぶらあげ ぶたにく	ぎゅうにゅう	あおな にんじん ほうれんそう さやいんげん	うめ こんにゃく だいこん しろねぎ はくさい ごぼう たまねぎ しょうが	ごはん くろまい でんぶん こむぎこ さといも さとう		あぶら	小学校 611	小学校 24.6	小学校 18.5	小学校 581	小学校 2.6	種実類	★智頭町のふるさと献立★ 智頭町の特産物であるホンモロコや白ねぎ、智頭町内の加工施設で作られた臭やみそを使っています。智頭町でとれる食べ物に興味関心を持ってほしいです。	
27	水	★八頭町のふるさと献立★ ご飯		あじフライの 柿みつソースかけ	八頭きのこのハヤシチュー 地元野菜のピクルス		あじ ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん トマト ブロッコリー	かき エリンギ しめじ たまねぎ だいこん じゃがいも スイートコーン	ごはん こむぎこ じゃがいも さとう		あぶら	小学校 710	小学校 26.2	小学校 22.5	小学校 280	小学校 2.8	乳製品	★八頭町のふるさと献立★ 八頭町で栽培が盛んなエリンギとしめじをハヤシチューに入れました。また、あじフライには、八頭町産の柿ピューレを甘みに使ったソースをかけました。	
28	木	★若桜町のふるさと献立★ ご飯		鹿肉ピビンバ	豆腐のスープ 福神和え		しかにく とうふ かまぼこ	ぎゅうにゅう こんぶ	ほうれんそう にんじん チンゲンサイ にら	しょうが にんにく もやし はくさい ほししいたけ だいこん きゅうり	ごはん さとう はるさめ		ごまあぶら ごま	小学校 541	小学校 23.1	小学校 13.5	小学校 352	小学校 2.8	果物	★若桜町のふるさと献立★ 若桜町の鹿肉を使ったピビンバや、若桜町内で加工された福神漬が入った和え物の献立です。福神漬には、だいこんなど10種類の食材が入っています。	
29	金	★智頭中学校3年1組リクエスト献立★ キャロット ピラフ		鶏のから揚げ	コーンポタージュ シーザーサラダ		とりにく	ぎゅうにゅう スキムミルク チーズ	にんじん グリーンピース ブロッコリー パセリ	スイートコーン たまねぎ しめじ キャベツ レモン むらさきキャベツ	ごはん でんぶん こむぎこ マカロニ じゃがいも		あぶら マヨネーズ	小学校 808	小学校 25.8	小学校 33.6	小学校 309	小学校 3.2	魚類	★智頭中学校3年1組リクエスト献立★ ●献立のテーマ：きれいでおいしい ●アピールポイント：元気が出る おいしそうな献立で、食べるのが楽しみです！	

※材料等の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。 *智頭町HPより、毎日の給食に関する情報「きゅうメール」がご覧いただけます。 *毎月1日（第一営業日）は、給食費の口座振替日です！口座の残高確認はお済みですか？（学校給食協議会事務局）

1月24日～30日は 全国学校給食週間

私たちが毎日食べている学校給食には歴史があり、その時代に合わせて献立も変わってきました。各世代でどのような給食を食べていたのか、なつかしのメニューについて家族で話をしてみてもいいかもしれません。

平成27年度 智頭町学校給食展

1月30日（土）、智頭町保健医療福祉総合センター“ほのほの”で智頭町学校給食展を開催します。無料試食などもありますので、ぜひお越しください！詳細については、後日チラシを配布します。

学校給食の歴史

日本の学校給食は、山形県の私立忠愛小学校において、貧しくてお弁当を持って来られない子どもたちを救うために提供されたのが始まりとされています。学校給食の移り変わりを見てみましょう！

