

民生・児童委員、主任児童委員の紹介

民生委員児童委員の任期は平成28年11月30日までの3年間です。

民生委員児童委員とは
地域住民の福祉向上のため、皆さまが抱える問題について親身に相談を受けたり、どんな福祉制度や子育て支援サービスがあるかを紹介したりします。

民生委員主任児童委員とは
また、必要なサービスが受けられるよう、関係機関との「つなぎ役」になります。

区域担当児童委員と一体となって活動し、特に児童福祉関係機関や教育機関・地域の児童健全育成に関する団体との「つなぎ役」になります。

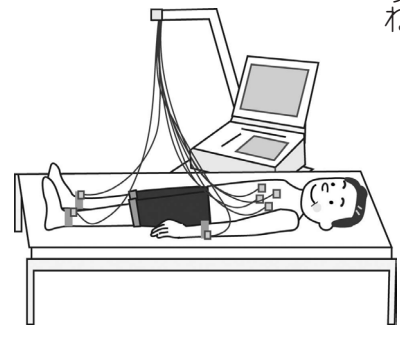
智頭町民生児童委員協議会では前述した活動以外にも、各地区公民館などで毎月1回「心配ごと相談」を行っています。介護・育児・いじめ・家庭内暴力・生活保護など、不安や悩み事がありましたら相談してください。



心電図検査について

心電図検査とは

心臓は全身に血液を送り出すポンプで、1日約10万回血液を送り出します。休むことなく働きつづける大切な心臓の具合を診るのが心電図検査です。学校や職場の健康診断でも行われていますね。



心電図検査をする時は、ベッドにあおむけになり、胸に6個、左右の手足にそれぞれ電極を装着します。この電極が心臓の筋肉が動く時に発するごくわずかな電流を検出します。その電流の変化を波形にしたのが心電図検査です。波形の乱れから、心臓病の発見や診断のてがかりを得ることが出来ます。

検査の目的

- ・生まれつき心臓に異常がないか？
- ・心臓がポンプとして正常に動いているか？
- ・心筋（心臓の筋肉）に酸素と栄養を供給している冠動脈の血流に異常がないか？
- ・心筋に異常がないか？
- ・高血圧や甲状腺機能障害の影響がどのくらい及んでいるか？



- 不整脈
脈のリズムがバラバラ、頻繁に脈がとぶ
- 心肥大
高血圧などで心筋が厚くなっている
- 心筋症
様々な原因で心筋に障害が起きている
- 心奇形
生まれつき心臓に奇形がある
- 狭心症
心臓の血管（冠動脈）が動脈硬化や痙攣で血流が悪くなり胸痛が起ること
- 心筋梗塞
心臓の血管（冠動脈）が詰まって心筋が壊死した状態



程度によって、様子を見ていればよいものや、すぐに治療を始めるなければいけないものがあります。

検査で見つかること

異常が見つかった時は必要に応じて、ホルター心電図（24時間心電図）や、心臓超音波検査（エコー）、冠動脈（心臓の血管）造影などが行われ、病気の診断治療法を決めます。

検査で見つかったときは？

異常が見つかったときは必要に応じて、ホルター心電図（24時間心電図）や、心臓超音波検査（エコー）、冠動脈（心臓の血管）造影などが行われ、病気の診断治療法を決めます。

心臓に異常があるときの症状

- ・静かにしていてもドキドキする。
- ・少し動いただけで息苦しい。
- ・階段を上ると胸が締め付けられるように痛い。
- ・冷汗が出るほど胸が痛い。
- ・めまいがしたり、気が遠くなったりすることがある。



心当たりがあれば内科受診が必要ですが、中には、自覚症状が無いこともありますので、1年に1度は健康診断を受けましょう。