

キッズ
すくすく KIDS

4月生まれ HAPPY BIRTHDAY KIDS



祝1歳☆いつもニコニコのんちゃん、これからお姉ちゃんと元気いっぱいあそんでね♪
(母幸・父健一)

よねもと
米本 ののかちゃん (1)
平成23年4月2日生まれ



1歳の誕生日おめでとう! お兄ちゃんと楽しく遊んで元気に育ってね。
(母いずみ・父真)

きだ ゆうすけ
木田 遊介くん (1)
平成23年4月12日生まれ



☆1歳おめでとう☆
笑顔のかわいいほのかちゃん♡
素敵な笑顔のまま、元気に大きくなってね。
(母圭子・父文伴)

にし お ほのか
西尾 帆加ちゃん (1)
平成23年4月15日生まれ

すくすくKIDS募集中! 誕生日の記念にかわいいお子さんを紹介しませんか? 発行月に誕生日を迎える満5歳までのお子さんが対象です。5月生まれは、4月3日(火)までにお申し込みください。紙面の都合上、先着3名にさせていただきます。企画課 國岡 ☎75-4112

第11回
のれん

桜 咲く この季節
お弁当を持ってでかけませんか?

お花見弁当



- ～お品がき～
- ・ベトナム風おこわ
 - ・厚焼き卵(桜エビ入り)
 - ・人参と枝豆の天ぷら
 - ・炊き合わせ
 - ・キャベツとわかめの酢の物



いろいろな色の食材を使いましょう!



- ～お品がき～
- ・おにぎり(2種)
 - ・生春巻き
 - ・からあげ
 - ・煮豆
 - ・ポテトサラダ
 - ・桜tea
 - ・いらご大福



春の春巻きー生春巻きー

～材料～

- ・生春巻きの皮
- ・エビ
- ・にんじん
- ・きゅうり
- ・白ネギ
- ・桜漬(あれば)
- ・梅肉 or ポン酢ジュレ

～作り方～

- ①にんじん、きゅうり、白ネギは千切りにする。
- ②エビはボイルする。
- ③桜漬は塩抜きする。
- ④ライスペーパーに①、②、③をのせ梅肉をぬり、巻く。

◆みなさまからの質問(健康のこと、栄養のことなど...お受けします) ☎75-3218