

編集・発行/智頭町役場 企画課
発 行 日/平成24年3月22日 〒689-1402 福井県八頭郡智頭町大字智頭2072-1
10558(75)4112 FAX0858(75)1193
智頭町観光ホームページ <http://www.townchizutottori.jp/home/kanko/>

インターネットアドレス <http://www1.townchizutottori.jp/dd.aspx>
電子メールアドレス chizu@townchizutottori.jp



よねもと
米本 ののかちゃん (1)
平成23年4月2日生まれ



くろだ ゆうすけ
木田 遊介くん (1)
平成23年4月12日生まれ



にしおほのか
西尾 帆加ちゃん (1)
平成23年4月15日生まれ

すくすくKIDS募集中！誕生日の記念にかわいいお子さんを紹介しませんか？発行月に誕生日を迎える満5歳までの赤ちゃんが対象です。5月生まれは、4月3日（火）までにお申し込みください。紙面の都合上、先着3名にさせていただきます。企画課 國岡 ☎ 75-4112

キッズ すくすくKIDS

4月生まれ HAPPY BIRTHDAY KIDS

祝1歳☆いつも二コニコのんちゃん、これからもお姉ちゃんと元気いっぱいあそんでね♪
(母 幸・父 健一)

1歳の誕生日おめでとう！お兄ちゃんと楽しく遊んで元気に育ってね。
(母 いづみ・父 真)

☆1歳おめでとう☆
笑顔のかわいいほのかちゃん♡
素敵な笑顔のまま、元気に大きくなつてね。
(母 圭子・父 文伴)

第11回 のれん

桜咲くこの季節
お弁当を持ってでかけませんか？

お花見弁当



- ～お品書き～
- ・ベトナム風おこわ
- ・厚焼き卵(桜エビ入り)
- ・人参と枝豆の天ぷら
- ・炊き合わせ
- ・キャベツとわかめの酢の物



いろんな色の食材を使いましょう！



- ～お品書き～
- ・おにぎり(2種)
- ・生春巻き
- ・からあげ
- ・煮豆
- ・ポテトサラダ
- ・桜tea
- ・いらご大福

春の春巻き一生春巻き一

～材料～

- ・生春巻きの皮
 - ・エビ
 - ・にんじん
 - ・きゅうり
 - ・白ネギ
 - ・桜漬け(あれば)
 - ・梅肉 or ポン酢ジュレ
- ①にんじん、きゅうり、白ネギは千切りにする。
 - ②エビはボイルする。
 - ③桜漬けは塩抜きする。
 - ④ライスペーパーに①、②、③をのせ梅肉をぬり、巻く。

◆みなさまからの質問（健康のこと、栄養のことなど…お受けします）☎ 75-3218