

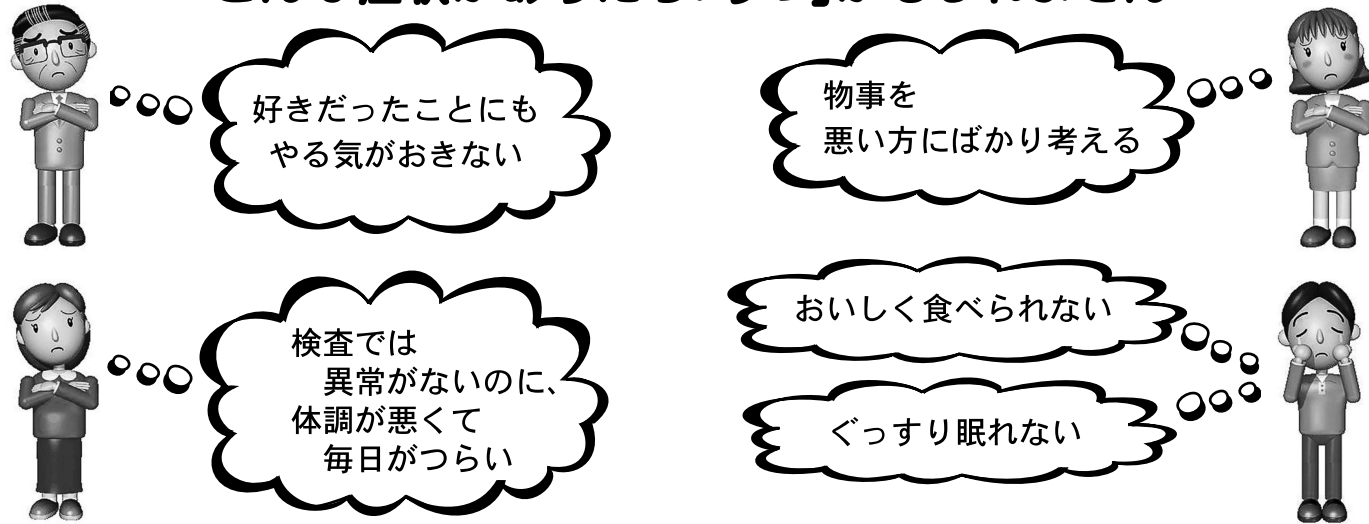
一人で悩まないで！！

～9月10日～9月16日は自殺予防週間です～

<自殺の現状>

わが国の自殺者数は、平成10年以降連続して3万人を上回るという状況が続いています。鳥取県、智頭町においても同様に自殺者数が増えています。自殺は、健康の問題(うつ病など心の健康問題)や経済・生活の問題など様々なことが複雑に関係しているといわれています。

こんな症状があったら「うつ」かもしれません



このほかに、「うつ」になると、思考力や集中力も低下し、今、目の前にある様々な問題に取り組む力も落ちてしまいます。

悩みや心配事が多いから調子が悪いのは仕方がない・・・とっていませんか。「うつ」は病気です。「うつ」は治療が必要です。

ひとりで悩まず、相談してみましよう。
周囲の人の気づきも大切です。

大切な人を自死で亡くされたあなたへ

■コスモスの会 (とっとり自死遺族自助グループ)

日時：偶数月 第2土曜日
午後1時～3時30分頃まで
場所：鳥取市さざんか会館
(鳥取市富安2丁目104-2)
2階 教養娯楽室
参加費：茶菓代 200円程度
内容：分かち合い

あなたも気軽に相談を

■こころの健康相談会のお知らせ

日時：毎月第4木曜日
午前10時～12時まで
場所：ほのほの内智頭町保健センター
1階 相談室
☆保健師が相談に応じます。

こころの健康について相談したい人は、下記まで。

こころの相談窓口	智頭町福祉課	☎75-4102
	東部総合事務所	☎0857-22-5616
	鳥取県立精神保健福祉センター	☎0857-21-3031



問合せ先 智頭町保健センター 福祉課 森本 ☎75-4102

智頭病院経営課から

「経営課」は本年4月に医事、経営企画等の業務を行う課として新たに設置されました。

皆さまが外来受診または入院されたときの医療費を計算し、窓口で本人負担分をお支払いいただいた後に各保険者へ請求する業務を行っています。その他に老健ほのほの、デイケア、訪問看護ステーション、予防接種などの請求業務も行っています。

また、給食調理委託業務の見直しなど、患者サービスの向上につながる各種契約業務の見直しを進めています。

お願い

毎月1回は健康保険証・公費受給者証を確認させてください。

転職等により保険証が変わった人、新たに資格取得(喪失)された人は必ずお知らせください。



智頭病院地域医療連携室から ～智頭町牛臥大学にて講演しました～



「地域医療連携室」は入退院の調整や患者さんと家族の相談・支援等を行う部署として、昨年4月に設置され、本年4月に4階から1階の経営課隣に移転しています。(4月号に紹介があります)

7月27日に開催された第2回智頭町牛臥大学にて、「介護の最新事情～身内に介護が必要となったとき～」と題し社会福祉士の尾坂と奥本が講演を行いました。当日は50人以上の受講生が参加されました。

病院における地域医療連携室や社会福祉士(ソーシャルワーカー)の役割と仕事、そして身近な介護の事例等について講演しました。

「たいへんためになった」との感想をいただいた一方、「今まで地域医療連携室の存在を知らなかった」、「知っていても何をやる所が分からなかった」というご意見も多数頂きました。

私たちは今後一層、智頭病院の地域医療連携室が地域の皆さまにとって身近な存在となるよう、活動や働きかけを行っていき必要があると感じています。

通院や受診、お見舞いのついででも構いません。皆さまの医療や福祉に関する悩み、不安や疑問を地域医療連携室までお届け下さい。解決に向けての方法を専門の相談員が皆さまと一緒に考えていきます。

ご相談をお待ちしております。

※外来泌尿器科の診療についてのお知らせ

9月から泌尿器科の診療日は毎週月曜日(8月までは金曜日)に変更いたします。



問合せ先 智頭病院総務課・経営課 ☎75-3211(代表) E-mail: byouin@town.chizu.tottori.jp
ホームページ(智頭病院) <http://www2.town.chizu.tottori.jp/>