

初めてのノルディックウオーク 智頭大会 ～ノルディックで麓山を歩こう～

ノルディックウオークとは、ストックを使い体重の一部をサポートしながら行う今話題のウォーキングです。

上肢の筋肉群も活動させるので、短時間で効果的な有酸素運動ができます。膝や腰に負担のある方、ダイエットの効果的な歩き方を考えている方などにお勧めです。

当日は公認インストラクターによる技術指導が受けられます。

【日時】 12月12日(日)
受付 9:00～ スタート 10:00～

【集合場所】 智頭町総合センターロビー

【問合せ先】 主催 NPO法人未来
☎0858-22-9791

後援 智頭町
協力 鳥取県ウォーキング協会
全日本ノルディックウオーク連盟鳥取県支部

国民年金保険料の収納業務を 民間委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料を納め忘れの方に対して、電話・文書・訪問などによる納付のご案内や免除等の申請手続きのご案内や免除等の申請手続きのご案内を、民間事業者へ委託しています。

ご案内させていただく委託事業者(鳥取年金事務所)	
(株)エヌ・ティ・ティ・ソルコ	
【問合せ先】	☎0120-722-030(フリーダイヤル) 受付時間:午前9時～午後9時(年末年始を除く) ※携帯電話・PHSからもご利用できます。

※その他の地域の担当委託事業者については、日本年金機構ホームページ又はお近くの年金事務所でご確認ください。

【問合せ先】 鳥取年金事務所国民年金課
☎0857-27-8311

平成22年 年末年始ダイヤのお知らせ

【平成22年12月30日から
平成23年1月3日までの5日間】

平成22年12月30日(木)～平成23年1月3日(月)までは曜日に関わらず、米子支社管内すべて

『土休日ダイヤ』で運転いたします。

平日ダイヤとは列車の運転時刻等が異なりますので、ご利用の際にはご注意ください。

【問合せ先】 輸送課 輸送計画
☎0859-32-8057

くらしの情報

臓器提供の意思表示にご協力を

臓器移植に関する法律が改正され、国民健康保険の保険証に「臓器提供意思表示シール」を貼付して意思表示ができるようになりました。

「臓器提供意思表示シール」が必要な人は、智頭町保健・医療・福祉総合センター「ほのぼの」内福祉課でお配りしています。

詳しくは、下記連絡先までお問い合わせください。

【問合せ先】 保健センター福祉課健康づくり推進室
米井・芦谷 ☎75-4102

予防接種についてのお知らせ

【任意予防接種について】

現在智頭町では以下の任意予防接種の助成を行っています。(肺炎球菌の対象年齢が生後2か月以上に変更になりました)

種類	助成の対象者	助成内容	医療機関
肺炎球菌	今までに一度も肺炎球菌予防接種を受けたことがない75歳以上	1回 3,000円	桑田医院
	生後2か月以上6歳未満		長石医院
おたふくかぜ・水ぼうそう	おたふくかぜ・水ぼうそうにかかったことがない1歳以上中学3年生以下	1回 2,000円を超えた部分	智頭病院
Hibワクチン(インフルエンザ菌b型ワクチン)	生後2か月以上5歳未満		桑田医院 智頭病院

予防接種費用を全額医療機関へ一旦支払い、その後福祉課で申請を行い、後日指定の口座へ振り込みます。

●申請に必要なもの・・・母子健康手帳(75歳以上肺炎球菌ワクチンの場合は不要)、医療機関の領収書、郵便局以外の通帳、印鑑

【日本脳炎予防接種について】

平成17年度から差し控えられていた日本脳炎予防接種ですが、このたび予防接種施行規則の改正により、智頭町では接種を希望される方に接種券を発行しています。今までの接種歴・年齢によって今回受けることのできる接種回数・スケジュールが異なります。保健センターではお子さまに合った接種スケジュールをお伝えします。(母子健康手帳をご持参ください)

任意予防接種の助成申請、日本脳炎予防接種の接種券発行をご希望の方は智頭町保健センターまでお越しください。

【問合せ先】 保健センター福祉課 保健師
☎75-4101



2010年4月に智頭町特産品販売サイト「智頭本舗」の担当窓口をこれまでの智頭町観光協会から智頭町商工会に移動し、「リニョールオープン」してから半年が経ちました。この「新生」智頭本舗は「It's Tottori Style」推進プロジェクト」として鳥取県と県内市町村、経済団体等が設立した「鳥取県地域雇用創造協議会」が国から採択された事業です。県内8団体が、地域の活性化対策のモデル事業として人材を雇用して地域の特産品や観光資源の販路拡大を目的としたネット販売システムを構築・運用しています。鳥取県から委託を受けたIT関連企業より、IT技術及びマーケティング戦略の支援等を受け、



【URL】 <http://chizu.itstottori.jp>

問合せ先 智頭町商工会 黒岩 ☎75-0039

空き家バンクの流れ(売主/貸主側)

●ご相談・問い合わせ(企画課)

●現地調査確認
(売主/貸主、役場担当者)

●情報公開

(※問い合わせがあった場合)

●連絡調整

●現地
(問い合わせ者、売主/貸主、役場担当者)

●交渉・契約
(問い合わせ者、売主/貸主)

●成約

*役場は物件の紹介のみとさせていただきます。交渉・契約に関しては、双方にてお願いいたします。

問合せ先 智頭町役場 企画課 西川・林 ☎0858-75-4112 fax 0858-75-1193

智頭町内の賃借・売却していただける
空き家を探しています

智頭町内にあり、賃借・売却を考えられている空き家を探しています。近年、きれいな水や空気、土を求めて田舎暮らしを希望されている人が増えています。その人は、帰る家を求めています。そのような人に向けて、空き家の紹介を行う空き家バンク制度を実施しています。

家内の荷物の対処、仏壇の取扱い、移住希望者と集落とのスムーズな協調など課題はあり、成約数は多くはありません。しかし、空き家バンクに登録することで、家が活きる機会が生まれ、集落貢献に繋がると考えています。各種助成制度もありますので、お気軽に、役場企画課へお問い合わせください。

アナログ放送終了まであと8カ月!! 地デジ化すんでますか?

地デジ化がまだの方は早めの準備をお願いします!

困った事や分からない事、お気軽に何でもご相談ください。

でんわ、急げ!
デジサポへ

受信相談
専用電話

0857-33-4800

平日 9:00～21:00 土日祝 9:00～18:00

総務省 鳥取県テレビ受信者支援センター(デジサポ鳥取)

デジタルテレビ
受信のお手伝い
デジサポ
鳥取

