

～子宮がん・乳がん集団検診のお知らせ～

今年度の住民がん検診のうち、集団検診車による子宮がん検診、乳がん検診を次の日程で行います。今年度まだ受けておられない方は、この機会にぜひ受けてください。

女性特有のがん検診無料クーポン券が届いている方は、無料クーポン券を優先して検診を受けてください。

予約による検診となりますので、必ず保健センター福祉課にお申込みください。

日時 平成 22 年 11 月 5 日(金) 受付：午後 1 時～2 時
 場所 智頭町総合センター 募集人員 子宮がん検診 50 人
 申込締切 平成 22 年 10 月 22 日(金) 乳がん検診 30 人

検診項目	料金	対象者	持ち物
子宮がん検診 (細胞診・内診)	700 円	・20 歳以上の女性	・子宮がん検診受診券 ・女性特有のがん検診無料クーポン券 (ある方のみ)
乳がん検診 (視診・触診・マンモグラフィ検査)	1,400 円	・30 歳以上の偶数年齢の女性 ・女性特有のがん検診対象の女性	・乳がん検診受診券 ・女性特有のがん検診無料クーポン券 (ある方のみ)

※満 70 歳以上・生活保護世帯・町民税非課税世帯は無料です。

申込・問合せ先 保健センター福祉課 大原、藤原 ☎ 75 - 4101

平成 22 年度における新型インフルエンザ予防接種事業について

〈平成 22 年 10 月 1 日からインフルエンザに関する新しい予防接種事業が開始されます〉

みなさん、昨年度世界的に流行をもたらした新型インフルエンザを思い出してください。

マスクを着用する、うがい・手洗いを行うなど、感染予防に努めていましたね。予防接種を受けた人も多くいると思います。

今回の新しい予防接種事業の内容は、全国民を対象に新型インフルエンザの蔓延を予防しようというものです。希望した人が接種できるため、1 人でも多くの人に受けていただくことができます。昨年度のように「優先対象者」が決められ、受けたくても順番がこないと受けることができないということもありません。

また、今回の新型インフルエンザ予防接種は受ける人自身に予防接種の種類を選んでいただきます。3 価のワクチンを選んでいただくと、1 価ワクチン予防接種を受けるのと同じ接種回数で、毎年流行することが予測される、季節性のインフルエンザのワクチン予防接種も併せて受けることができます。

【1 価ワクチン】

昨年度接種した
新型インフルエンザワクチンと
全く同じもの

【3 価ワクチン】

あるいは
昨年度接種した
新型インフルエンザワクチン
+
季節性インフルエンザワクチン
が混合されたもの

注意すべき事項及び、その他必要な事項

※接種に関しては、国の動向が定まっていない面もあり、接種費用など未確定な部分が多く、決まり次第、広報ちづや防災無線などでお知らせします。

・以下の項目に該当する方は、10 月下旬頃に町から定期の予防接種受診票が配布されます。必ず受診票を受け取り、65 歳を迎えてから予防接種を受けてください。

- ① 65 歳以上の者
- ② 平成 22 年 11 月 1 日～平成 23 年 3 月 31 日に 65 歳を迎える者
- ③ 60 歳以上 65 歳未満の者で心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能又は、ヒト免疫不全ウイルスによる機能障害を有する者（身体障害者手帳 1 級に相当する者）

問合せ先 保健センター福祉課 乗原 ☎ 75 - 4101

介護老人保健施設 老健ほのぼの 紹介

こんにちは 老健ほのぼのです。

岡野施設長（病院副院長兼務）ほか、看護師・介護福祉士・ヘルパー・ケアマネージャー 25 名で構成されていますが、管理栄養士、事務職員など病院スタッフの協力を得て運営しています。



施設概要 介護老人保健施設として平成 21 年 3 月 30 日にオープン

45 床でそのうち短期入所(ショートステイ)用としての 10 床を含みます。

介護保険要介護者の施設サービス計画に基づいて、看護、医学的管理の下における介護及び機能訓練、その他必要な医療並びに日常生活上のお世話をを行うことを目的とする施設です。

特徴 リハビリ重視型施設ですから、専門的リハビリを目的に入所希望があり、在宅復帰・在宅支援のために医療施設からの継続的フォローを行います。しかし、現実には特養待機の順番待ちの間入所される方もあります。

私たちのモットー

「心が動けば、身体が動く」とよく言われますが、反対もしかり「身体が動けば、心も動く」ですね。

老健施設の平均介護度は 2 の後半といわれていますが、当施設の利用者の介護度は限りなく 4 に近い 3 です。私たちは、入所者離床 100% を目指して、寝たきりの方でも車椅子・ティルト車椅子への介助で移っていただき、デイルームなどで過ごしていただきます。現実には離床を促していかなくて、表情の変化や、言葉、手足の動きに変化があらわれてくるのを実感しています。これが私たちの元気の糧となっています。

毎日のリハビリ・レクリエーション、また、月 1 度の誕生会は、皆さんの明るい笑顔や笑い声でいっぱいです。



8 月納涼祭の様子です。
写真展示も行っていますので、
どうぞ見に来てください。



問合せ先 国民健康保険智頭病院 ☎ 75 - 3211 (代表)