

まちの元気印

～町内で頑張っている若者を紹介します～



智頭病院 管理栄養士
はやし みほ
林 美穂 さん(26)

●自己紹介
昭和58年生まれ、富沢出身。
高校卒業後、進学するも体調を崩し、断念。
体調の回復した頃から全国をまわり、さまざまな経験を通して“食”に関する勉強がしたいと思い、大学へ進学。
この春から智頭病院に就職し、現在、管理栄養士として元気いっぱい働かせて頂いています。

●どんな仕事？
私の勤務している栄養管理科では、主に入院患者様への食事の提供、検査の数値や病状に応じた食事の指導をさせて頂いています。また、外来時には栄養相談室で食事の疑問にお答えしたり、毎週火曜日には「生活習慣病教室」を開催し、試食・勉強会を行っています。

●将来の夢は
「町の身近な栄養士」になりたいと思っています。何でも気軽に相談していただけるよう、笑顔で頑張ります。

●智頭町へのメッセージ
私を育ててくれた智頭という場所、智頭に住む方々が笑顔で元気に暮らして頂けるには自分は何ができるのか考えています。

今はまだ智頭について
知らないことが沢山あるので、
皆さんに教えて頂きたいです。
よろしく願いいたします。

キッズ すくすく KIDS

9月生まれ

HAPPY BIRTHDAY KIDS



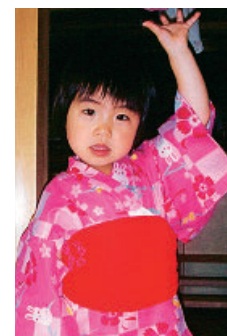
あゆくん1歳のお誕生日おめでとう！
いつもやんちゃなあゆくんだけど、これからも一緒に、いっぱい遊んで大きくなるうね。
(母 綾・父 竜浩)

あゆむ
植木 歩くん (1)
平成21年9月19日生まれ



いちくん2歳のお誕生日おめでとう☆
元気いっぱいのびのび育ててね！
(母 陽子・父 正樹)

いちや
谷口 市弥くん (2)
平成20年9月11日生まれ



風夏3才のお誕生日おめでとう！！
この1年ですっかりお姉さんらしくなったね。
これからも姉妹仲良くね♥
(母 祥子・父 英実)

ますだ ふうか
益田 風夏ちゃん (3)
平成19年9月1日生まれ

すくすくKIDS募集中！誕生日の記念にかわいいお子さんを紹介しませんか。発行月に誕生日を迎える満5歳までのお子さんが対象です。10月生まれは、9月3日(金)までにお申し込みください。紙面の都合上、先着3名にさせていただきます。企画課 ☎75-4112