

後期高齢者医療被保険者証について

現在お使いの後期高齢者医療被保険者証は、平成22年7月31日で有効期間が切れます。平成22年8月1日からの新しい被保険者証については、7月下旬頃に該当者の自宅へ郵送します。なお、有効期限が切れた被保険者証については、8月1日以降に保健センター福祉課へ返してください。

問合せ先 智頭町保健センター福祉課 芦谷
☎ 75-4102

～県営住宅への入居者募集～

募集期間 7/1(木)～7/14(水)

◎智頭第1団地 1室 3DK(2階) 月額15,500円～
◎杉の香団地 1室 4DK(2・3階) 月額23,300円～
※入居者全員の月収により、月額家賃を決定します。家賃以外にも共益費が必要です。申込者が募集戸数を超える場合は、抽選により入居者を決定します。入居資格(所得制限)等、詳しくは役場税務住民課生活環境室までお問い合わせください。

問合せ先 役場税務住民課 生活環境室 稲塚
☎ 75-4114

がんドック受診者再募集！ ～まだまだ受けられますよ～

広報3月号で、がんドックの受診希望者を募っていましたが、まだまだ空きがあります。セット(脳)ドックに関しては定員に達したので募集を打ち切りましたが、がんドックに関してはまだ空きがあるため、再度募集をします。昨年度、希望したのに受けられなかった方、今年度申し込みそびれた方がおられましたら、是非、福祉課までお申し込みください。

- 【がんドック】**
1. 対象者 満30歳～満64歳までの方
 2. 実施場所 智頭病院健診センター
 3. 費用 8,000円(町国保加入者は5,000円)
 4. 健診内容 特定健診項目を含む基本検査、腹部・頸動脈エコー、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、骨粗しょう症検診(女性のみ)、前立腺がん検診(男性のみ)、結果説明
※乳がん検診、子宮がん検診は含まれていないので、町のがん検診等で受診してください。
- 申し込みされた方には、後日詳しい通知を案内します。

6月から特定健診・後期高齢者健診・各種がん検診が始まりました！！

普段、病院に通院し、胃カメラ、胃透視、胸部レントゲンなどを実施している方は、がん検診としてそれらを2重に受けられる必要はありません。そういった方は、お手数ですが、受診券を福祉課までお返しください。また、お手元に女性特有のがん検診のクーポン券が届いた方で、すでに乳がん・子宮がん検診を受けられた方に関しても同様です。『特定健診』につきましては、普段、病院に通院していただいても『健診』として是非受けていただきますようお願いいたします。

問合せ先 保健センター福祉課 大原、藤原
☎ 75-4101

食中毒にならないためには ～家庭でできる食中毒予防の6つのポイント～

夏は食中毒が多発する時期です。食中毒を予防するためのポイントをご紹介します。

- 《ポイント1： 食べ物を買うとき》
・肉、魚、野菜は、消費期限などを確認し、新鮮なものを。
・温度管理の必要な食品の購入は、買物の最後に。購入したら早く持ち帰る。
- 《ポイント2： 食べ物を保存するとき》
・冷蔵、冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐ保存。
・冷蔵庫や冷凍庫の詰め過ぎに注意し、定期的に掃除をする。
- 《ポイント3： 台所の管理が大切》
・ゴミの管理を行い、タオルやふきは清潔なものを準備。
・調理器具はよく洗って、乾燥させてから保管。
- 《ポイント4： 調理するとき》
・調理の前に手を洗う。
・加熱するときは十分に熱を通す。
・調理前、調理後の食品は室温に長く置かない。
・たくさん作り過ぎない。
- 《ポイント5： 食事をするとき》
・食卓に付く前に手を洗う。
・温めて食べる料理は65℃以上、冷やして食べる料理は10℃以下にする。
- 《ポイント6： 残った食品の取扱い》
・残った食品はきれいな器具、容器を使って保存。
・時間が経ちすぎたら、思い切って捨てる。



問合せ先 保健センター福祉課 保健師 ☎75-4101

夏休みを利用して 予防接種を受けましょう！

智頭町では、BCG・三種混合・二種混合・麻しん風しん混合1期～4期の予防接種を行っています。該当のお子さんや児童、生徒の方には個別に通知、あるいは訪問、健診、学校でお渡ししています。前もって医療機関へ予約し、接種券、予診票、母子手帳を持って接種しましょう。その他に平成21年度から、Hibワクチン、おたふくかぜ、水ぼうそうの予防接種の助成を行っています。詳しくは、本年度4月号の広報をご確認ください。

※日本脳炎について・・・平成17年度より副反応の事例もあり、慎重を期すため差し控えられていた日本脳炎の予防接種ですが、このたび第1期の接種においてワクチンの予防接種における安全性と供給実績から積極的な接種勧奨が再開されることになりました。
対象となる児(本年度3歳、4歳をむかえる児)には接種券、説明文を郵送あるいはお渡しさせていただきます。

分からないことや疑問点がありましたら、下記連絡先までお問い合わせください。

問合せ先 保健センター福祉課 保健師 ☎75-4101

自衛官等採用試験のお知らせ

防衛省では、平成22年度自衛官等の採用試験を次のとおり行います。特別職国家公務員として社会に貢献できる充実した仕事をしてみませんか。

募集種目	資格	1次試験日等	受付期間
一般曹候補生(陸・海・空)	18歳以上 27歳未満の者 (23.4.1現在の年齢)	9月18日 午前	8/1～9/10 ※1
自衛官候補生(男子)	18歳以上 27歳未満の者 (23.4.1現在の年齢)	9月18日 午後	年間を通じて行っています ※1
自衛官候補生(女子)	18歳以上 27歳未満の者 (23.4.1現在の年齢)	9月26日	8/1～9/10 ※1
航空学生(海・空)	高卒(見込)含 21歳未満の者	9月23日	8/1～9/10 ※1
看護学生(陸)	高卒(見込)含 24歳未満の者	10月23日	9/6～10/1
防衛医科大学校学生	高卒(見込)含 21歳未満の者	10月30日・31日	9/6～10/1
防衛大学校学生(推薦)	高卒(見込)含 21歳未満の者 ※高等学校長の推薦等別途必要	9月25日・26日	9/6～9/9
防衛大学校学生(一般)	高卒(見込)含 21歳未満の者	11月6日・7日	9/6～10/1

注1. ※1：平成23年3月中学校・高等学校卒業予定者及び中等教育学校前期課程修了予定者又は中等教育学校卒業予定者の受付については、上表にかかわらず、文部科学・厚生労働両省から示された期日以降実施します。

自衛官等説明会のお知らせ
場所 智頭町総合センター
日時 8月3日(火) 午後6時から

問合せ先 自衛隊鳥取募集案内所 ☎0857-26-4019

認知症サポーター養成講座のご案内

智頭町では、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、支援する「認知症サポーター」をひとりでも多く増やすため、「認知症サポーター養成講座」を開催します。
認知症サポーターとは・・・
なにか特別なことをする人ではありません。
認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族を温かく見守る応援団です。

【認知症サポーター養成講座】
対象者：小学生以上の人 団体またはグループ(できるだけ5人以上でお申し込みください)
開催日：希望日(原則、平日。日程調整などのため、希望日の1ヶ月前までにお申し込みください)
開催場所：希望場所(講師が自宅、公民館、職場などに出張します)
時間：60分～90分
参加料：無料

申込書にて受け付けますが、詳細については直接お問い合わせください。
問合せ先 地域包括支援センター ☎75-6007



豪華クルーズ客船「ばしふいっくびいなす」 船内一般見学会 参加者募集

このたび豪華クルーズ客船「ばしふいっくびいなす」の鳥取港発着を記念し、主催旅行会社・船社のご厚意により、「ばしふいっくびいなす」の一般公開を行います。ぜひクルーズ客船ならではの魅力を体験してください。

- 日時 7月25日(日) 午前8時～9時
 - 場所 鳥取港1号岸壁
 - 応募締切 7月9日(金) 必着
- ※応募方法等詳しくは下記までお問い合わせください。

問合せ先 鳥取市東町1丁目220 県庁本庁舎5階 鳥取港振興会 ☎0857-22-1836

特別医療費受給資格証の更新について

特別医療費受給資格証(特定疾病、就学前の方は除く)は平成22年6月30日で有効期間が切れます。更新がまだの方は、新しい特別医療費受給資格証を発行しますので、下記必要書類を持参のうえ、智頭町保健センターまでお越しください。

- 対象者**
- ・身体障害者手帳1, 2級 ・療育手帳A
 - ・精神障害者福祉手帳1級 ・ひとり親家庭
- (注)身体障害者手帳1, 2級 療育手帳A 精神障害者福祉手帳1級の方については本人所得が1,595千円以下。ひとり親家庭については、所得税非課税世帯の親子が対象となります。

持参するもの
保険証、印鑑、現在お使いの受給資格証、申請書(申請書は6月下旬頃に該当者へ郵送してあります)

問合せ先 智頭町保健センター 福祉課 芦谷
☎ 75-4102

サマージャンボ宝くじ発売！

発売期間：7月7日(水)～7月30日(金)
1等・前後賞合わせて3億円！
新登場！1000万サマーも同時発売

サマージャンボ宝くじの収益金は、発売元である都道府県を通じて、各市町村振興協議会へ交付され、市町村のより良いまちづくりのために活用されています。

収益金の各県への配分は、その県の宝くじの販売実績などに応じて交付されますので、県内でのご購入をお願いいたします。

問合せ先 役場総務課 山本 ☎75-4111