

キッズ すくすく KID'S

10月生まれ

HAPPY BIRTHDAY KID'S



美天ちゃん、1歳の誕生日おめでとう。よく泣いて、よく笑う感情豊かな美天ちゃん。元気にすくすく育ってね。
(母 美穂・父 正樹)

みそら
岸本 美天ちゃん (1)

平成 20 年 10 月 31 日 生まれ



(写真右
姉 真羽ちゃん)

しー君、祝☆1歳おめでとう!! さみしがり屋でお姉ちゃんの後ろをついて回るしー君。しー君の笑顔も泣き顔も大好きだよ♥これからもキラキラ輝いて大きくなってネ!!
(母 めぐみ・父 公志)

しあき
黒岩 司暉くん (1)

平成 20 年 10 月 25 日 生まれ



たくましく元気いっぱいな葵惟くん。1歳お誕生日おめでとう。これからもすくすくとBigな男の子に成長してね。
(母 葉子・父 彰)

あおい
宮内 葵惟くん (1)

平成 20 年 10 月 22 日 生まれ

すくすく KID'S 募集中! 誕生日の記念に可愛いお子さんを紹介します。発行月に誕生日を迎える満5歳までのお子さんが対象です。11月生まれは、10月7日(水)までにお申し込みください。紙面の都合上、先着3名にさせていただきます。企画課 ☎75-4112

わしやあ生涯現役だでえ!

~町の名物おじいちゃんおばあちゃん紹介します~



ともお

早瀬 友夫さん(84)

私の健康法

84歳になった私はもう健康あるのみと思い、次の3点に気をつけて生活しています。1つ目は、日々の生活で重労働、寝不足、運動不足せぬよう、また、暑さ寒さにも気をつけます。2つ目は食事で、栄養のあるものをバランスよく食べるようにし、少食です。3つ目は心の持ち方で、不平、不満、愚痴など言わず、常に安心、喜び、笑い、感謝に努めます。私の座右の銘は「過去と他人は変えられぬ、未来と自分は変えられる」で、自分を変えて誰とでも仲良くしています。

私の趣味

趣味にもいろいろありますが、私は楽器をいろいろ揃えて1人楽しんでます。今、バイオリン、ギター、尺八、横笛、ハーモニカなどを持っており、先生なしで全くの我流での楽しみです。また、簡単な手品を覚えて子どもに教えたり、集会や旅行の時に披露し、喜ばれています。人を喜ばすことは自分も楽しいものです。

いろいろな事に挑戦され、楽しみながら生活されています。人と接すること、人が喜ばれることに早瀬さん自身が喜んでおられると感じました。心を優しく持つことで自分も周りも変えられるんですね。