

平成 21 年度 特定健診・後期高齢者健診・ 胃がん・子宮がん・大腸がん検診日程表

検診月日(曜日)	検診受付時間	実施地区	検診場所	対象集落
6月11日(木)	8:00～10:30	山郷	山郷地区公民館	山郷地区全集落
6月28日(日)	8:00～10:30	本折・久志谷	久志谷老人憩いの家	本折・久志谷
7月9日(木)	8:00～10:30	山二	山形第二地区公民館	山形第二地区全集落
7月14日(火)	8:00～10:30	那岐	那岐地区公民館	那岐地区全集落
8月18日(火)	8:00～10:30	富沢	富沢地区公民館	富沢地区全集落
9月24日(木)	8:00～10:30	山一	山形第一地区公民館	山形第一地区全集落
9月27日(日)	8:00～10:30	智頭	智頭町総合センター	智頭地区全集落
10月1日(木)	8:00～10:30	土師	土師地区公民館	土師地区全集落
1月14日(木)	8:00～10:30	全地区	智頭町総合センター	未受診の人

※受診券(特定健康診査・後期高齢者健康診査・がん検診)と保険証を必ずお持ちください。
 ※特定健診、後期高齢者健診、胃がん検診を受診する人は、当日の朝は飲んだり食べたりしないで来てください。(朝食はもとより、水、コーヒー、ジュース、たばこなどもひかえてください。)

※当日都合の悪い人は、別の日、別の場所で受診されても結構です。

※子宮がん検診は、午前9時30分から検診を始めます。

各医療機関の健診日程表

医療機関	検診項目	予約受付期間	健診項目	料金	対象年齢
桑田医院	大腸がん検診	平成21年5月1日～9月30日	特定健診(国保)	無料	40歳以上～74歳以下
長石医院	特定健康診査 後期高齢者健康診査 胃がん検診 大腸がん検診 介護予防健診 (生活機能評価)	平成21年5月1日～9月30日	後期高齢者健診	500円	75歳以上
			介護予防健診 (生活機能評価)	無料	65歳以上
智頭病院	特定健康診査 後期高齢者健康診査 胃がん検診 大腸がん検診 結核・肺がん検診 子宮がん検診 乳がん検診 介護予防健診 (生活機能評価)	平成21年5月1日～9月30日	胃がん検診	1,100円	40歳以上
			大腸がん検診	600円	40歳以上
			結核検診	無料	65歳以上
			肺がん検診	300円	40歳以上
			子宮がん検診	700円	20歳以上
	乳がん検診	1,400円	40歳以上 (偶数年齢の人)		

*詳しくは、個人通知します。

※不明な点は福祉課健康づくり推進室までお気軽にご相談ください。

担当:大原 森本 ☎:75-4101

(対象年齢基準日:平成22年3月31日現在)

※満70歳以上・生活保護世帯・町民税非課税世帯は無料です。

シリーズ

新型インフルエンザ



知っていますか

新型インフルエンザ

新型インフルエンザの発生は、時間の問題だといわれており、大流行から自分や家族を守るためには、正しい知識を理解しておくことが大切です。

前回は、新型インフルエンザの予防と治療についてお知らせしましたので、今回は、「新型インフルエンザの発生に備えて今できること」をお届けします。

そのため、国内の流通が止まるだけでなく、輸入などもストップし、生活必需品が不足することも考えられます。

万が一、新型インフルエンザが流行したら最初の感染のピークは、6～8週間ほど続くと言われていて、災害時と同じように数週間は外出しなくても済むように、食料品・水・日用品などの生活必需品、医薬品を2週間から2ヶ月分準備しておきましょう。

●2週間の生活必需品を準備しておきましょう。
 新型インフルエンザの流行は、日本だけでなく、海外でも同時に発生します。



●備蓄物品チェックリスト

※食糧※長期間保存できるもの

- 米、パッパコ飯、切りもち
- 乾めん類(そば、そうめん)
- ラーメン、うどん、パスタ等
- コーンフレーク、シリアル類
- 乾パン
- 各種調味料
- レトルト・フリーズドライ食品
- インスタントラーメン、カップラーメン
- 缶詰
- 菓子類
- ミネラルウォーター



□ ペットボトルや缶入りの飲料、スポーツ飲料の粉末

◇日用品・医療品◇

- マスク(不織布製マスク)
- つがい薬
- 体温計
- ゴム手袋(破れにくいもの)
- 水枕、氷枕
- 漂白剤(次亜塩素酸:消毒効果がある)
- 消毒用アルコール(アルコールが60%～80%程度含まれている消毒薬)
- 常備薬(胃腸薬、痛み止め、その他の持病の処方薬)

□ 保湿ティッシュ(アルコールのあるものかないもの)

- 洗剤(衣料・食器用)、石鹸
- シャンプー・リンス
- 紙おむつ
- 生理用品(女性用)
- ごみ用ビニール袋
- ビニール袋(汚染されたごみの密封等に利用)
- カセットコンロ
- ボンベ
- 懐中電灯
- 乾電池
- 携帯電話の充電器
- ラジオ・携帯テレビ

- ガーゼ、コットン
- トイレットペーパー
- ティッシュペーパー
- 絆創膏

※他にも、乳幼児がいる家庭などでは粉ミルク等の備蓄が必要になります。家族みんなに必要な備蓄物品について話し合い、その保管場所を含め、備蓄物品の情報を共有しておきましょう。