

7月は「鳥取県肝臓病月間」です

肝臓は、内臓で一番大きな臓器であり、さまざまな働きをしています。また、肝臓は「沈黙の臓器」といわれ、がまん強い働き者なので、症状が出たときはかなり病気が進行していることが少なくありません。

●肝臓の働き

肝臓には主に4つの働きがあります。人体に重要な働きをしているのが肝臓です。

- ①栄養分の代謝
- ②余分な栄養分の貯蔵
- ③薬剤や有害物質の解毒
- ④脂肪の消化吸収を助ける胆汁の産生

肝臓を守るためのポイント

鳥取県は、肝臓がんにかかると、肝臓がんが亡くなる人の割合が高くなっています。体にとって大切な肝臓を守るためには以下のポイントがあります。

●血液検査で肝臓を調べる
「肝炎ウイルス検査」は1人の人が1回受けましょう。
「特定・後期高齢者健診」を毎年受けましょう。



鳥取県肝炎総合対策キャラクター
かんぞうくん

●生活習慣を見直す

- ・飲酒は1日1合まで。週に2回の休肝日。
- ・良質のたんぱく質や野菜・海藻を摂取。
- ・脂肪や食塩は控えめに。
- ・余計な薬やサプリメントを飲まない。
- ・ウォーキングなど適度な運動をする。

問合せ先 保健センター福祉課 ☎75-4101

いざという時に備えて

智頭町震災に強いまちづくり促進事業

本町では震災に強いまちづくりを促進するために、古い基準で建築された建物の耐震診断、改修設計、耐震改修にかかる費用を支援又は補助し、耐震化を促進する制度を実施しています。

●対象となる建築物

本町内に平成12年5月31日までに建築された木造一戸建て住宅（店舗等を兼ねるものは、店舗等の部分の床面積が述べ面積の1/2以下）

●募集期間

7月1日（水）～
7月31日（金）



※耐震設計、改修については、それぞれ先着1戸程度

支援内容

●耐震診断

耐震診断を行う技術者（民間の建築士）を無料で派遣します。

※先着5戸程度

●耐震設計

費用の2/3以内で上限16万円まで補助

●耐震改修

費用の2/3以内で上限100万円まで補助

●申込方法

申請書様式及び実施要綱等については、町HPを確認するか地域整備課へ問合せください。

問合せ先 役場地域整備課 ☎75-4113