

9月24日～30日は

「結核予防週間」

結核は過去の病気ではありません

結核患者新規発生は

高齢者に多い!!

鳥取県東部管内では、毎年新たに12人以上が結核を発症しています。そのうち、約6割以上が70歳以上の高齢者です。

結核は一度感染すると、一生涯体内で菌が休眠する疾患です。結核が蔓延していた時代に感染している人が少なくありません。大切なのは早期発見と早期治療です。

高齢になると症状がわかりにくいことがあります、症状がなくても年1回は結核・肺がん検診を受けましょう。

以下のような症状があるときは医療機関を受診しましょう。

- ・急に体重が減る
- ・咳が2週間以上続く、たんが出る
- ・体がだるい



結核・肺がん検診の受け方

智頭病院または11月2日(土)、12月20日(金)実施の集団検診で受けることができます。

【問合せ先】

保健センター 福祉課

☎75-4101

動物愛護週間

人と動物の共生する

社会の実現を目指して

9月20日～26日は動物愛護週間です。人と動物が共に生きていける社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが必要です。動物を飼う際には、次のことに注意しましょう。

- ①動物の習性等を正しく理解し、最後まで責任を持って飼育しましょう。
- ②人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけないようにしましょう。
- ③むやみに繁殖させないようにしましょう。
- ④盗難や迷子を防ぐために、所有者を明らかにしましょう。

【問合せ先】

保健センター 福祉課

☎75-4101

「地域移行サポーター 養成講座」のお知らせ

東部圏域在住者で組織する精神障がい者を支援する会「ベストフレンド」は、当事者、家族、関係機関・団体と連携して活動することを目的として設立しており、在宅当事者の支援活動、研修・勉強会などの活動を行っています。その一環として、精神障がいに対する知識と理解を深めるために「地域移行サポーター養成講座」を開催しています。原則、2回ともに参加出席をお願いします。参加費は無料です。

- 日時 ①9月19日(木)
②10月3日(木)
- 内容 ①講義「精神障がいの正しい知識」
意見交換

- ②講義「地域での生活支援」
地域移行サポーターの活動紹介

会場 ①②鳥取市役所駅南庁舎
2階「中央図書館多目的ホール」

申込み期限 9月6日(金)

【申込み・問合せ先】

智頭町福祉事務所

☎75-4102

第3回ウォーキング サポーターの会

ウォーキングサポーターの会は、ウォーキングサポーター養成講座を受けた人の、講座の復習と交流のための会です。

身体に負担をかけずに楽しく健康的にウォーキングを続けられるように、サポーターの仲間同士で気軽に参加ください。
対象者 サポーター養成講座を受講したことがある人
日時 9月12日(木)
午前9時～10時頃
集合場所 恋山形駅
内容 恋山形駅からどうだんつじ公園までのウォーキング

※申込み不要です。当日集合場所に集まってください。

【問合せ先】

保健センター 福祉課

☎75-4101

