

健康ちづ21 (平成29年度改訂版)

平成30年3月

智頭町

はじめに

本町では、「みんなで支え合う地域福祉の実現」を目指し、「智頭町らしい福祉の実現」を重点施策としてすすめています。

町民の皆様の健康度が向上することは、福祉の充実と深く関係します。少子高齢化の進展とともに、生活習慣病や要介護者の増加が予想されます。町民の皆様一人ひとりが健康に対する意識を高め、生活習慣病の予防に取り組むこと、そのサポートを行う環境を整えることは、町民の皆様の生きがいのある豊かな暮らしの実現に不可欠です。



国民の健康増進を総合的に推進する国の計画「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）」に基づき、本町でも、平成14年に「健康ちづ21」を策定、平成24年に計画の評価・見直しを行い、町民の皆様、関係機関の皆様とともに、健康づくり活動とそのための環境整備をすすめてまいりました。この度、再度計画を見直し、地域・家族のつながりを大切にしながら、安心して暮らせる健康長寿のまちづくりに努めてまいります。

最後になりましたが、本計画の策定にあたり、貴重なご意見、ご助言をいただきました策定会議メンバーの皆様、アンケートにご協力いただきました町民の皆様に心より感謝申し上げます。

平成30年3月

智頭町長 寺谷 誠一郎

目 次

第 1 章	健康ちづ 21 の概要	1
	1. 計画策定の背景	
	2. 計画の位置づけ	
	3. 計画の期間	
	4. 計画の基本理念	
	5. 計画の基本方針	
	6. 「健康ちづ 21」評価・見直しの経過	
第 2 章	智頭町の様子	5
	1. 人口について	
	2. 智頭町民の健康について	
第 3 章	評価指標の達成状況	12
第 4 章	健康づくりの目標と今後の方針	16
	1. 自身の健康管理	
	2. 食事	
	3. 運動	
	4. こころの健康	
	5. 飲酒	
	6. たばこ	
	7. 歯の健康	
第 5 章	推進体制	43
参考	健康ちづ 21（平成 29 年度改訂版）策定会議	44