

健康講座のご案内
～健康ポイントが2ポイント付きます!～

町民の皆さんに、糖尿病や糖尿病と関連のある慢性腎臓病についての正しい知識と、生活を送る上での注意点等をお伝えするため、健康講座を企画しました。この機会にぜひお越しください。



日時 11月30日(木) 午後2時～3時30分

場所 智頭町総合センター 大集会室

講演内容

「糖尿病と慢性腎臓病 (CKD) について」

(講師 さとに田園クリニック

院長 太田 匡彦氏)

★お持ちの人は、健康ポイントの台紙を持参ください。

【問合せ先】 保健センター福祉課

☎75-4101

11月14日(火)は「世界糖尿病デー」

「糖尿病」という言葉はよく聞いても、「自分にも関係のある病気」と思っている人は少ないのではないのでしょうか。



world diabetes day

★糖尿病が強く疑われる人 約950万人

★糖尿病の可能性を否定できない人

約1,100万人

(平成24年「国民健康・栄養調査」)

糖尿病は不健康な生活習慣に遺伝要因が重なって発症します。初期は自覚症状がありませんが、悪化すると、失明・腎不全(人工透析)・神経障害などの合併症が起こります。

【糖尿病予防・悪化防止のポイント】

★バランスの良い3度の食事

★ウォーキングなどの運動 ★禁煙

★特定健診・後期高齢者健診の定期受診

★血糖値の高い人は、定期的に医療機関を受診する。

【問合せ先】 保健センター福祉課

☎75-4101

くらしの情報

ピンクリボンの会へのお誘い

ピンクリボンの会は、乳がんを経験された人が一人で悩まず、同じ経験をされた人と話ができる場所を作りたいという町民の思いでできました。同じ病気を経験したからこそ分かち合えること、話せることがきっとあると思います。話をすることで、気持ちが楽になることも多いです。町民主体の会ですので気軽に参加ください。

申し込みは不要です。

【11月のピンクリボンの会】

日時 11月28日(火) 午前10時～12時頃

場所 ほのほの 介護指導室

【問合せ先】 保健センター福祉課

☎75-4101



**第7回 鳥取ピンクリボンフェスタ開催
～乳がんを知って検診に行こう!!～**

あなたを大切に思っている人、自分を乳がんから守るため、乳がんの知識と早期発見・早期治療を呼びかけるイベントを行います。

日時 11月12日(日) 午後1時～4時

場所 イオンモール鳥取北

1階 セントラルコート

内容 無料乳がん検診(要申込み、先着20人)、診療放射線技師によるミニレクチャー、パネル展示、骨密度測定体験、ちびっこコーナーなど

乳がん検診の対象者

過去に乳がん検診の受診歴のない鳥取県東部地域にお住まいの40歳以上の人

※乳がん検診受診券をお持ちの人は持参ください。

申込み期間 11月6日(月)～10日(金)

午前8時30分～午後5時30分

【申込み・問合せ先】 鳥取県保健事業団

☎0857-23-4841

自衛官候補生採用試験のお知らせ

応募資格

平成30年4月1日現在で18歳以上27歳未満の男子

受付期間

2次募集 10月2日(月)～11月10日(金)
3次募集 11月20日(月)～12月8日(金)
(予定)

試験日 2次募集 11月17日(金)
3次募集 12月16日(土)(予定)

試験会場 2次募集 航空自衛隊美保基地
3次募集 陸上自衛隊米子駐屯地(予定)

試験種目

筆記試験(国語、数学、社会及び作文)、
口述試験、適性検査及び身体検査

【問合せ先】自衛隊鳥取募集案内所

☎0857-26-4019

陸上自衛隊高等工科大学生徒採用試験のお知らせ

手当の支給を受けながら高等学校の卒業資格が取得できる自衛隊高等工科大学の生徒採用試験です。(手当月額10万円、期末手当年2回あり、生徒は自衛隊駐屯地内で生活します)

応募資格

平成30年4月1日現在で15歳以上17歳未満の男子

推薦採用試験

受付期間 11月1日(水)～12月1日(金)
試験 平成30年1月6日(土)～1月8日(月)のうち指定する1日

試験会場 陸上自衛隊高等工科大学
(神奈川県横須賀市)

一般採用試験

受付期間 11月1日(水)～
平成30年1月9日(火)

1次試験 平成30年1月20日(土)

試験会場 新日本海新聞社
(富安2丁目137)

【問合せ先】自衛隊鳥取募集案内所

☎0857-26-4019

11月の集団健診のご案内 ～健康ポイントも付きます～

がんや糖尿病、高血圧などの生活習慣病は、初期は自覚症状がありません。年に1回健診を受け、健康状態を確認しましょう!



智頭町
健診キャラクター
まめ助くん

日程 11月14日(火)
午前8時30分～10時30分受付

会場 総合センター 大集会室

内容 特定・後期高齢者健診、
胃がん検診(バリウム)、大腸がん検診
結核・肺がん検診、子宮がん検診
肝炎ウイルス検査

持ち物 受診券

健康保険証(特定・後期高齢者健診のみ)
お持ちの人は健康ポイントの台紙

健康ポイント数

特定・後期高齢者健診 8ポイント
各がん検診、肝炎ウイルス検査 2ポイント

【問合せ先】保健センター福祉課

☎75-4101

全国一斉 「女性の人権ホットライン」

法務局と全国人権擁護委員連合会では、女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るための取組として、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。

受付期間 11月13日(月)～19日(日)
平日 午前8時30分～午後5時
土曜日・日曜日 午前10時～午後5時

専用相談電話番号 0570-070-810

相談内容 ストーカー、夫・パートナーからの暴力、セクシュアル・ハラスメント、職場でのいじめなど

【問合せ先】鳥取地方法務局人権擁護課

☎0857-22-2289