

# みんなで支え合う地域福祉の実現を目指して

## 〜地区懇談会開催〜

「地方創生元年」の今年、地方の生き残りをかけたまちづくりが全国各地で始まっています。

地方創生の原点は、住み慣れた地域で健康かつ安心して暮らし続けることのできる社会の実現ではないでしょうか。そのためには、町全体で知恵を出し、自助・互助・共助・公助の取り組みを続けていくことが必要です。

そこで、「智頭らしい支え合い」のあり方を話し合うため、町内全地区で懇談会を開催しました。

その中で町長は、「それぞれの地区の個性が発揮できる福祉を考えてほしい。小さな町だからできる小回りが効き、心も暮らしても豊かになるような提案や取り組みをしてほしい」と思いを伝えました。智頭病院事業管理者は、「社会保障費の増大を抑制するため、病床数は減少する傾向であり、今後は医療費の個人負担が増加する」といった

国の動向や、町の人口・高齢化率の変化、介護給付費の現状について説明しました。

また、福祉課は、各種健診の必要性や健康体操の取り組み、本年度から実施している「健康ポイント制度」を紹介し、町社会福祉協議会は、現在の医療福祉の連携や取り組みのヒントを話しました。



皆さんのご意見を紹介します

こんなことしています…

- ・ 毎日公民館に高齢者が集合。寂しくないし、トラブルに巻き込まれないなどいいことたくさん！
- ・ 陶芸をリハビリに活用
- ・ 防災訓練を毎年している

自分たちでも

「こんなことできるかな…」

- ・ みんなが元気でいるために地区でも集落でもできることを考えていく
- ・ 住民自治のことと考え、お金やものでない、地域の公益性を考えたものを誰がやるかが課題で、起業支援のシステムが必要
- ・ 消防団として地域で支え合うことを考えていきたい
- ・ 女性に出てもらえるような声かけ、工夫が必要
- ・ 公民館にデイサービスのよう集まる。集落の曜日を決めて実施してもいいかも

新しくこんなこと

できたらいいな…

- ・ すぎつ子バスの地区内無料化等でシニアのお出かけ支援
- ・ 買い物支援（送迎・移動販売車購入支援）
- ・ 地区担当町職員の配置
- ・ 集落公民館のトイレ洋式化への助成
- ・ 運動器具を活用した健康づくりや指導者の育成
- ・ 支え合いマップの発展、継続、見直し支援
- ・ ボランティアがあると貯まる「ボランティアポイント」
- ・ 高齢者の遊び場所作り
- ・ 健康ポイントを病院で使えたらもっと有効では
- ・ ミニデイ事業のお世話を若者がするなど、年配者と若者の接点の場を作る
- ・ 公民館に集まるのではなく、集落へ出張サービス
- ・ 現在実施していることを充実させることも大切（ミニデイ、サロン、愛の輪推進員、福祉委員、元気にステップ教室など）

その他たくさん意見や提案をいただきました。

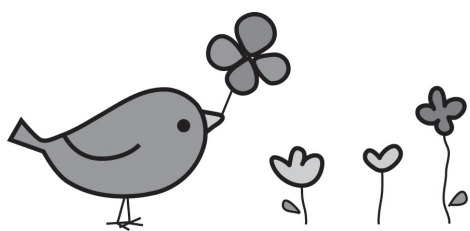
今回の懇談会は始めの一步です。

元気で楽しく過ごすことが健康寿命を延ばし、介護費用や医療費の負担の減少、地域・家族円満などにつながります。

楽しみながら無理のない範囲で、できることから考えてみましょう。地域で何ができるか、行政も住民も一緒になって考えていきたいと思っています。

「こんな仕組みがあったらいいな」といった意見・要望をお寄せください。

内容によっては、町として積極的に進めたいと思います。



## みんなで支え合う取り組みのヒント !!

買い物に出たいけど、家族もあらんし、車も無いだが…

週に1ぺんでも、交代で車を出して、みんなで買い物に出ようか

### ↓定期的な「買い物便」の運行

ひとり暮らしだけえ、丸1日、誰くれともしゃべらんことも多いで…  
冬は雪が積もったら、ず〜っとテレビばかり見るとるじゃけえ、精がねえで…

昼ご飯は村の公民館に持ち寄って、みんなで食べようか。楽しかるうやあ。

### ↓常設の食事会

ひとり暮らしの人も多いし、体調のようない人も多いなあ  
特殊詐欺や空き巣も心配だしなあ…

地区で協力しあって、見回りをはじめようか…

### ↓地区内・町内会の防犯・見守り隊

これからは、「要支援」の人はデイサービスやヘルパーを使えんようになるし…  
困ったがよう。どうにかせんといけんなあ

わしらの地区でも「森のミニデイ」ちゅうもんをやってみるかなあ…

### ↓森のミニデイ

異常気象も続いとるし、大雨や地震があつたら、わしひとりでは逃げられんがよう…  
耳が遠いし、ひとり暮らしの年寄りも多いし、普段から気にかけてほしいなあ

村で「防災福祉マップづくり」ちゅうもんを試してみたらどんなだろうなあ…  
年に1回は、避難訓練してみるのもええなあ

### ↓防災福祉マップづくり・避難訓練

ペンペン、コロリ いつもペンペン元気でおりたいたが…

公民館に集まって、健康体操でもしてみるかな  
役場でも健康ポイントや100歳体操ちゅうもんもあるしなあ

### ↓定期的な「体操クラブ」