

2018年 12月

「いのちね」スケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
3 休み	4 相談 10～17時 (い) ヨガ 13時半～ (老)	5 整体 13時～ (い)	6 相談 10～12時 (い) ヨガ 10時～ (老)	7 いのちの授業 10時～ (ほ会)	8 いのちの授業 10時～ (鳥取市内)	9 休み
10 休み	11 休み	12 月経講座 14時～ (い)	13 相談 10～17時 (い) ヨガ 10時半～ (子育て支援センター)	14 相談・整体 10～17時 (い)	15 休み	16 休み
17 休み	18 休み	19 相談 10～17時 (い) お手当講座 10時～ (老)	20 相談 10～17時 (い) お手当講座 10時半～ (子育て支援センター)	21 休み	22 休み	23 休み
24 休み	25 休み	26 休み	27 休み	28 休み	29 休み	30 休み
31 休み	【必ず予約をしてください】 ・開催場所 (老)：総合センター老人休養室 (ほひ)：ほのほのひだまりホール (ほ会)：ほのほの2階会議室 (い)：いのちね					

2019年 1月

「いのちね」スケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 休み	2 休み	3 休み	4 休み	5 休み	6 休み
7 休み	8 相談 10～17時 (い) ヨガ 13時半～ (老)	9 相談 10～17時 (い) 整体 10時～ (い)	10 相談 10～17時 (い) 整体 13～17時 (い) ヨガ 10時半～ (子育て支援センター)	11 休み	12 休み	13 休み
14 休み	15 相談 10～17時 (い) ヨガ 13時半～ (老)	16 相談 10～17時 (い) 月経講座 14時～ (い)	17 相談 10～17時 (い) お手当講座 10時半～ (子育て支援センター)	18 いのちの授業 10時～ (ほ会)	19 いのちの授業 10時～ (鳥取市内)	20 休み
21 休み	22 相談 10～17時 (い) ヨガ 13時半～ (老)	23 お手当講座 10時～ (老)	24 整体 10～17時 (い)	25 休み	26 休み	27 休み
28 休み	29 相談 10～17時 (い) ヨガ 13時半～ (老)	30 相談・整体 10～17時 (い)	31 整体 10～17時 (い)	【必ず予約をしてください】 ・開催場所 (老)：総合センター老人休養室 (ほひ)：ほのほのひだまりホール (ほ会)：ほのほの2階会議室 (い)：いのちね		

【予約・問合せ先】「いのちね」岡野、三輪

☎0858-71-0369