



2018年秋分号

いのちの授業

「ひとつひとつのいのちを大切に育み、心を育てましよう」
虐待・うつ・ひきこもり・自死等が増え続ける時代。子育てについて悩んでも相談する相手を見つけないのは、なかなか困難です。しかし、妊娠・出産・育児という「いのちの根っこ」にあたる期間を楽しく幸せな気持ちで過ごすことができれば、子育てはもっとかけがえないもの実感できるのではないのでしょうか。これから、結婚・妊娠される方から子育てをされている方まで、老若男女を問わず、みなさんと一緒にもう一度「生きること」を問い直しませんか。



2018年10月5・6日

1

子育ては自分育て

子どもの心の根っこを太く強く

塩谷幸美



ビジョンヨガインストラクター
母と子のタッチセラピーインストラクター
兵庫県在住
胎内記憶を持つ二児（九歳と七歳の息子）の母。思い通りにいかない育児の経験から、子どもの「困った」が「ありがとう」に変わる『いたきも育児』を同世代の親子に伝えるための講座やお話を開催中。

2018年11月16・17日

2

気學を通して自分の運命を知る

阿部友紀子



（社）ダイヤモンドハートスクール代表
東京都在住
一生懸命頑張っているのに幸せになれないと悩み、模索していた五十二歳の時に【運命学】に出会い、今までの人生の荒波の原因に気付き、人生が百八十度変わる事を体験。
<http://diamondheartschool.com>

2018年12月7・8日

3

食養生

食の哲学

富田哲秀



大阪府在住
食生活、からだ、考え方の軸の講演会を全国で開催。
二十数年間で二十万人以上の食養の実績を持つ。
富田先生のブログ
「あすなろ日記」
<http://nyan.seesaa.net/1423648487>

2019年1月18・19日

4

母になる

お母さんは元気が一番

長谷川眞弓



オフィスインエム代表
兵庫県たつの市在住
私生児として出生。二年前程で叔母に預けられる。その後は周囲への遠慮と、人の顔色を気にする人生が始まる。二十三歳で結婚。二度の離婚を経験。三児の母。子宮癌を経験。企業研修の講師、プロコーチとして、現在独立三十年目。

2019年2月15・16日

5

数秘を通して自分を知る

林裕子



誕生数秘学協会認定講師
日本マヤ暦セラピスト協会認定講師
鳥取県智頭町在住
結婚を機に、鳥取へ。結婚生活十年を過ぎた頃、事故で主人を亡くした事をキッカケに、誰かに依存して生きようとしていた自分に気づく。自分を知り、その才能を発揮する事の喜びを伝えたいと活動中。

2019年3月15・16日

6

徳を積む

花のいのち 人のこころ

森直子



花作家
Haruフラワーデザインスタジオ代表
北海道在住
十三歳で華道と出会い、二十五歳で華道教室を開く。
二〇〇三年より教育現場や福祉施設などで「花育」活動を始め、全国で講演会や人材育成を行っている。

6つのテーマから成り立つ連続講座です。

各回のみ受講もできますが、通して受講いただくことで、より理解が深まり落とし込みやすくなります。

※1テーマについて2日間開催されますが、同じ内容です。

定員 各20名
時間 受付…9:40～ 授業…10:00～12:00
会場 【金曜日】 智頭病院 2階会議室（八頭郡智頭町智頭1875）
【土曜日】 鳥取県立生涯学習センター（鳥取県鳥取市扇町21）
※土曜日は鳥取市内で開催します。
参加費 3,000円/回
予約・問合せ TEL:0858-71-0369 / MAIL: info@inochine.com

〒689-1402 鳥取県八頭郡智頭町智頭1875
TEL…0858-71-0369 MAIL…info@inochine.com
URL…https://inochine.com

