

2018年 10月

## 「いのちね」スケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 休み	2 ヨガ 10時～ (ほひ)	3 月経講座 10時～ (い)	4 相談 9～17時 (い) ヨガ 10時～ (ほひ)	5 いのちの授業 10時～ (ほ会) 相談 13～17時 (い)	6 いのちの授業 10時～ (鳥取市内)	7 休み
8 休み	9 ヨガ 10時～ (老)	10 相談 9～17時 (い) ヨガ 18時～ (ほひ)	11 ヨガ 10時半～ (子育て支援センター)	12 休み	13 休み	14 休み
15 休み	16 ヨガ 10時～ (老)	17 相談 9～17時 (い) お手当講座 10時～ (老)	18 妊婦ピクニック 10～14時	19 休み	20 休み	21 休み
22 休み	23 相談 9～12時 (い) ヨガ 10時～ (ほひ)	24 休み	25 休み	26 休み	27 休み	28 休み
29 休み	30 休み	31 休み	【必ず予約をしてください】 ・開催場所 (老)：総合センター老人休養室 (ほひ)：ほのほのひだまりホール (ほ会)：ほのほの2階会議室 (い)：いのちね			

2018年 11月

## 「いのちね」スケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
【必ず予約をしてください】 ・開催場所 (老)：総合センター老人休養室 (ほひ)：ほのほのひだまりホール (ほ会)：ほのほの2階会議室			1 相談 9～17時 (い) ヨガ 10時～ (ほひ)	2 休み	3 休み	4 休み
5 休み	6 相談 9～17時 (い) ヨガ 10時～ (ほひ)	7 月経講座 10時～ (い)	8 相談 9～17時 (い) ヨガ 10時半～ (子育て支援センター)	9 休み	10 休み	11 休み
12 休み	13 ヨガ 10時～ (ほひ)	14 お手当講座 10時～ (老) ヨガ 18時～ (老)	15 ヨガ 10時～ (ほひ)	16 いのちの授業 10時～ (ほ会) 相談 13時～ (い)	17 いのちの授業 10時～ (鳥取市内)	18 休み
19 食と体の健康セミナー 14～15時半 18～21時 (ほひ)	20 食と体の健康セミナー 10時半～12時 13～14時 (子育て支援センター)	21 相談 9～12時 (い)	22 休み	23 休み	24 休み	25 休み
26 休み	27 休み	28 休み	29 休み	30 休み		

【予約・問合せ先】「いのちね」岡野、三輪

☎ 0858-71-0369