

2018年 8月

「いのちね」スケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
【必ず予約をしてください】 ・開催場所 (老)：総合センター老人休養室 (ほ ひ)：ほのほのひだまりホール (ほ会)：ほのほの2階会議室 (い)：いのちね		1 月経講座 10時～(い) ヨガ18時～(ほひ)	2 ヨガ 10時～ (ほひ)	3 いのちの授業 10時～(ほ会) 相談日14～17時 (い)	4 いのちの授業 10時～ (隼lab.)	5 休み
6 相談日 9～12時、14～ 17時 (い)	7 ヨガ 10時～ (ほひ)	8 休み	9 ヨガ 10時半～ (子育て支援セン ター)	10 休み	11 休み	12 休み
13 休み	14 休み	15 休み	16 休み	17 休み	18 休み	19 休み
20 相談日 9～12時、 14～17時 (い)	21 ヨガ 10時～ (ほひ)	22 お手当講座 10時～(老)	23 ヨガ 10時～ (ほひ)	24 相談日 9～12時、 14～17時 (い)	25 休み	26 休み
27 相談日 9～12時、 14～17時 (い)	28 ヨガ 10時～ (ほひ)	29 休み	30 ヨガ 10時～ (ほひ)	31 相談日 9～12時、 14～17時 (い)		

2018年 9月

「いのちね」スケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
【必ず予約をしてください】 ・開催場所 (老)：総合センター老人休養室 (ほひ)：ほのほのひだまりホール (ほ会)：ほのほの2階会議室 (い)：いのちね					1 休み	2 休み
3 相談日 9～12時、 14～17時 (い)	4 ヨガ 10時～ (ほひ)	5 こうのとりのり合宿 鳥取・岩美	6 こうのとりのり合宿 鳥取・岩美	7 いのちの授業 10時～(ほ会) 相談日14～17時 (い)	8 いのちの授業 10時～ (隼lab.)	9 休み
10 相談日 9～12時、14～17時 (い)	11 ヨガ 10時～ (ほひ)	12 月経講座 10時～(い) ヨガ18時～(ほひ)	13 ヨガ 10時半～ (子育て支援セン ター)	14 相談日 9～12時、14～17時 (い)	15 休み	16 休み
17 祝日	18 ヨガ 10時～ (ほひ)	19 子どものためのお 手当講座 10時～ (ほひ)	20 休み	21 休み	22 休み	23 休み
24 祝日	25 休み	26 休み	27 休み	28 相談日 9～12時、14～17時 (い)	29 休み	30 休み

【予約・問合せ先】「いのちね」岡野、和田、三輪

☎0858-71-0369