

智頭自然栽培塾

5回連続講座 最終回

自然と調和した農業から生き方をみつける

第5回目の講演会のご案内

(申込みが必要です)

とき 1月31日(火)

午後6時～9時まで

会場 智頭町保健・医療福祉総合センター

内容 自然栽培に学ぶ心のあり方

～醗酵型のココロを育てるには～

生命の法則
を考える

大きなもの
の見方と
小さなもの
の見方

破壊と建設
思いと行動

からだと
心の関係

[講師プロフィール]

株式会社 ナチュラルハーモニー
代表 河名 秀郎 / かわな ひでお

1958年 東京に生まれる。若くして姉の死に直面し「命とは何か」を問い始める。

18歳のときに肥料や農業に頼らなくとも健康な自然栽培の野菜に感銘を受け、大学卒業・就職後脱サラして農業修行に入る。その後、野菜の引き売りを経て、1986年にナチュラルハーモニーを設立。以来、自然食品やレストラン、個人宅配、ナチュラル&ハーモニックスクールを展開。

現在、消費者向け、お母さん向けのセミナーでは、大自然の教えに沿った子育てや暮らし方の普及に力を注いでいる。また、自然栽培の普及にも国内外で幅広く活躍。

「奇跡のりんご」の木村秋則さんが帯を飾る『自然の野菜は腐らない』や、映画『降りてゆく生き方』の原作である『日と水と土』のほか、著書多数。



智頭自然栽培塾

第1回 食 **終了しました** 本来人間は何を食べるべきか ～自然栽培から学ぶ本来の食～

●自然栽培との出会い ●枯れる野菜と腐る野菜 ●五感を磨く ●自然界に善悪はない

第2回 農 **終了しました** 自然栽培のメカニズムを知る ～肥料がなくても育つのはなぜ～

●自然栽培の基本技術 ●虫・病気の原因 ●農業と医療を対照する ●三位一体のエネルギー

第3回 命 **終了しました** いのちの源 種と菌を考える ～いのちをつなげる意味とは～

●本来の醗酵食品とは ●遺伝子操作の実態 ●天然菌と分離培養菌 ●醗酵法の実態

第4回 医 **終了しました** 効果・効能を追わない生き方 ～本来の豊かな生き方を求めて～

●化学物質過敏症の原因と症状 ●カゼは健康のもと ●アレルギーの仕組み ●頭で食べない

第5回 心 1/31(火) 自然栽培に学ぶ心のあり方 ～醗酵型のココロを育てるには～

●生命の法則を考える ●からだと心の関係 ●「ふざけんなモード」と「ありがとうモード」
●大きなものの見方と小さなものの見方 ●破壊と建設 ●思いと行動

[定員] 各セミナー 50名

[時間] 受付 17:00～ 講演 18:00～21:00

[会場] 智頭町保健センター ほのぼの 1階 ひだまりホール

八頭郡智頭町大字智頭1875

[参加費] 智頭町在住者：無料 町外参加者：3,000円/回

[お申し込み] ※事前予約が必要です。

次のいずれかの方法でお申し込みください。

①メール s-saisei@town.chizu.tottori.jp

②FAX 0858-75-4124 [智頭町山村再生課]

③電話 0858-75-3117 [智頭町山村再生課] ※平日の08:30～17:00

※電話でのお申込は智頭町内にお住まいの方に限定します

[応募事項]

①氏名

②住所

③電話番号(昼間連絡可能な番号)

④希望日時(参加希望の講座を全て明記してください)

⑤参加人数

[お申込み期限] 各講座開催日の5日前まで

[参加費お支払] 当日 現金でお支払いください

[その他]

・セミナーの録音、撮影はご遠慮ください。

・お子様連れで参加をされる方は、お申し込みの際にその旨をお知らせください。



[主催] 智頭自然栽培塾

[問合せ] 智頭町山村再生課 國岡 TEL0858-75-3117 / FAX0858-75-4124