

智頭町森のガイドと歩く「代々木公園」の森

～急ぎがちな日常を離れて、自然に抱かれる1日～



※イメージ写真



※イメージ写真

タイムスケジュール

- 9:50 集合
- 10:00 ストレスチェック
森林セラピー紹介ウォーキング開始
- 12:00 森林セラピー紹介ウォーキング終了
ストレスチェック
解散

場 所：代々木公園（渋谷区代々木神園町神南二丁目）

日 時：令和3年1月31日（日）10:00～12:00【1月25日〆切】

対 象：18歳以上の方

定 員：4名（定員になり次第、締め切ります）

集 合：9:50 原宿門集合

参加費：無料（ガイド料、保険料、ストレスチェック代込み）※入園料は無料です

持ち物：動きやすい服装、カッパ(雨天時)、防寒はしっかりとお願いします。

なお、新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用をお願いします。

※天候や新型コロナウイルス感染症の状況により内容の変更及び中止する場合があります※

【お問合せ・ご予約】

智頭町森林セラピー推進協議会事務局（智頭町観光協会内）

電話 0858-76-1111 / FAX 0858-76-1112

Mail therapy@town.chizu.tottori.jp

智頭町森のガイドと歩く「都立長沼公園」の森

～急ぎがちな日常を離れて、自然に抱かれる1日～



※イメージ写真



※イメージ写真

タイムスケジュール

- 9:30 集合
- 9:40 ストレスチェック
- 10:00 森林セラピー紹介ウォーキング開始
- 12:00 森林セラピー紹介ウォーキング終了
ストレスチェック
解散 (昼食 ※希望者のみ)

場 所：都立長沼公園（東京都八王子市）

日 時：令和3年2月28日（日）10:00～12:00【2月22日〆切】

定 員：4名（定員になり次第、締め切ります）

集 合：9:30 京王線長沼駅改札口集合

参加費：無料（ガイド料、保険料、ストレスチェック代込み）

持ち物：マスク着用、敷物、動きやすい服装、履き慣れた靴（トレッキングシューズ等）、
雨具（防寒対策は各自でお願いします。）

その他：昼食「囲炉裏料理店 鎌田鳥山（料金：3,350円 現地で支払い）」※希望者のみ

※天候や新型コロナウイルス感染症の状況により内容の変更及び中止する場合があります※

【お問合せ・ご予約】

智頭町森林セラピー推進協議会事務局（智頭町観光協会内）

電話 0858-76-1111 / FAX 0858-76-1112

Mail therapy@town.chizu.tottori.jp

智頭町森のガイドと歩く「県立座間谷戸山公園」の森

～急ぎがちな日常を離れて、自然に抱かれる1日～



※イメージ写真



※イメージ写真

タイムスケジュール

- 9:30 集合
- 9:40 ストレスチェック
- 10:00 森林セラピー紹介ウォーキング開始
- 12:00 森林セラピー紹介ウォーキング終了
ストレスチェック
解散（ガーデン巡り等 ※希望者のみ）

場 所：県立座間谷戸山公園（神奈川県座間市）

日 時：令和3年3月14日（日）10:00～12:00【3月8日〆切】

定 員：4名（定員になり次第、締め切ります）

集 合：9:30 谷戸山公園内パークセンター前集合

参加費：無料（ガイド料、保険料、ストレスチェック代込み）

持ち物：マスク着用、敷物、動きやすい服装、履き慣れた靴（トレッキングシューズ等）、
雨具（防寒対策は各自でお願いします。）

その他：「ガーデンバウム風と谷のハーブ畑見学

（入場料1,000円程度 現地で支払い）」※希望者のみ

※天候や新型コロナウイルス感染症の状況により内容の変更及び中止する場合があります※

【お問合せ・ご予約】

智頭町森林セラピー推進協議会事務局（智頭町観光協会内）

電話 0858-76-1111 / FAX 0858-76-1112

Mail therapy@town.chizu.tottori.jp