



森林セラピー体験イベント

森林セラピーとは？

癒やし効果が科学的に検証された「森林浴効果」をいいます。
具体的には、森の中に身を置き、森を愉しみながら、森の中で歩行や運動、リラクゼーション、ライフスタイル指導などを実施することでその効果を達成するセラピーです。

「智頭町森のガイド」と一緒だから安心！様々な森林セラピーメニューを是非体験してみませんか？

《町民向け森林セラピー体験イベント》

日時

8月10日(土)【〆切8月5日】

8月20日(火)【〆切8月15日】

9:30~12:00

場所

天木森林公園コース
旧土師小学校9:00集合

新しくできた
コースです！

定員

12名 ※申込多数の場合、先着順とさせていただきます。

参加費

無料 (お気軽にぜひご参加ください！)

持ち物

動きやすい服装(長袖・長ズボン)靴、飲み物等

申込み

申込用紙に必要事項を記載し、下記へお申込ください。

ご予約
お問合せ

智頭町森林セラピー推進協議会
(智頭町観光協会内)
電話 0858-76-1111 FAX 0858-76-1112

～次回開催予定～

場所：天木森林公園コース

日時：9月14日(土)【〆切9月9日】

9月17日(火)【〆切9月12日】

要予約

智頭町民向け森林セラピー体験イベント申込書

希望日 8月 日	名前	住所 智頭町大字	連絡先
希望日 8月 日	名前	住所 智頭町大字	連絡先
希望日 8月 日	名前	住所 智頭町大字	連絡先