

令和2年度

ひきこもり

# 家族教室

ひきこもりに至る経過はさまざまで、いくつかの要因が重なっていると言われています。また、人と関わることへの不安、恐怖をもっている場合もあります。ひきこもりについて家族同士で交流してみませんか？スタッフ一同お待ちしております。

“会場を一步出たら話されたこと、他の参加者のことは一切話さない(秘密厳守)”がルールです。

ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？



- 対象** ひきこもり状態にある方の家族(ご本人はご遠慮ください)
- 場所** さわやか会館3階多目的室(鳥取市富安二丁目96)
- 日程** 毎月第3火曜日(開催日は下記のとおり) 10:00~12:00
- 内容** ミニ講義(又はDVD上映)及び話し合い



開催日(令和2年度)		内容(テーマ)
4月21日(火)	12月15日(火)	「ひきこもりについて学ぶ」 講師 鳥取県立精神保健福祉センター 所長 原田豊先生
5月19日(火)	11月17日(火)	「ひきこもりからの回復①」 DVD視聴(NHK厚生文化事業団福祉ビデオライブラリー)
6月16日(火)	10月20日(火)	「家族の関わり方と役割について」 講師 とっとりひきこもり生活支援センター 理事長 山本恵子さん
7月21日(火)	1月19日(火)	「ひきこもりからの回復②~ひきこもり経験者からのメッセージ~」 講師 ひきこもり経験のある方
8月18日(火)	2月16日(火)	「就労について考える」 講師 とっとりひきこもり生活支援センター職員 とっとり若者サポートステーション職員 鳥取県立ハローワーク職員
9月15日(火)	3月16日(火)	「将来に備えて今からできること~経済的な問題や制度について~」 講師 鳥取年金事務所職員 鳥取市パーソナルサポートセンター職員



~お車でお越しの方へ~

- 駐車場は、さざんか会館駐車場をご利用ください。
- 満車の場合は、鳥取市役所駅南庁舎駐車場をご利用ください。
- ※いずれも駐車券の無料処理を行いますので、駐車券をお持ちください。

お問合せ

鳥取市保健所 保健医療課 心の健康支援室  
(電話) **0857-22-5616** (平日8:30~17:15)  
お申込み、参加費は必要ありません。どの内容からの参加も可能です。

※個別の相談にも応じますのでお問合せ下さい。

