

# ほのぼのフェスタ

～自分らしく豊かな人生のために～

# 10月19日(土)

午前10時～午後3時

場所：智頭町保健・医療・  
福祉総合センター「ほのぼの」  
雨天決行



## 講演会

受付：午後0時30分～  
講演：午後1時～午後2時30分

## 『考えてみよう人生の仕舞い方』

講師 久保 克行 (くぼ かつゆき) <写真>

プロフィール

在宅医療介護連携推進協議会住民啓発ワーキンググループ委員長  
智頭病院 歯科科長

講師 橋本 渉 (はしもと わたる)

プロフィール 鳥取県東部医師会在宅医療介護連携推進室



### イベントもりだくさん！！

※講演会参加の方には  健康ポイント2ポイント進呈



●スタンプラリー  
会場内のスタンプを  
集めて景品をもらおう  
※台紙は総合受付にて  
配布します(先着200名)

●ミニ健診コーナー  
血圧測定  
簡易血糖測定  
など

●歯科コーナー  
お口の無料相談  
お口の動きチェック  
(高齢者対象)  
歯磨き粉プレゼント

●大抽選会  
豪華景品多数!!  
※当日、抽選券をお持ち  
いただき会場内に設置の  
抽選箱にお入れください  
午後2時30分～

お問い合わせ

■主催／ほのぼのフェスタ実行委員会  
■お問合せ先／智頭町社会福祉協議会

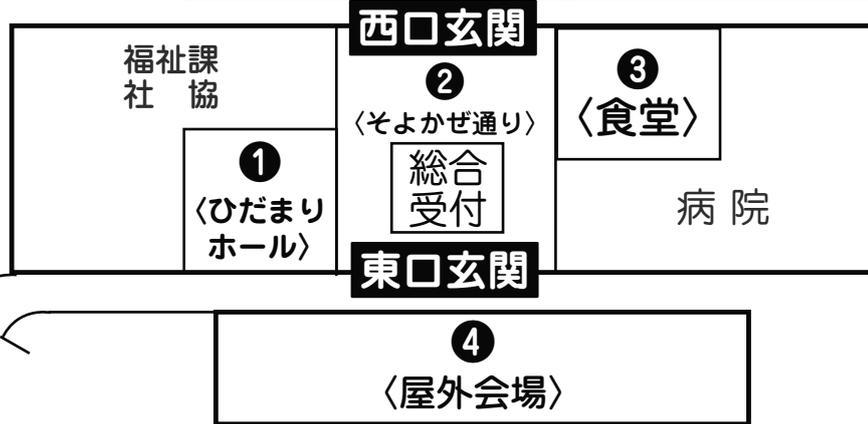
☎0858-75-2326  
ほのぼの敷地内は全面禁煙です

 ほのぼのフェスタは、一部赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています。

# 会場図

ヘリポート 駐車禁止

P 一般駐車場



## イベント案内

### ①<ひだまりホール>

- 10:00~10:45 社会福祉功労者表彰  
・町内の福祉に貢献された方を表彰します。 
- 11:00~12:00 大人の体力測定  
・パーソナルトレーナーによる測定&相談コーナー 
- 13:00~14:30 講演会
- 14:30~15:00 大抽選会

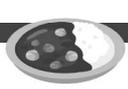
### ②<そよかぜ通り>

- 10:00~12:00 ミニ検診・歯科コーナー
- 10:45~11:00 ちづ保育園児の踊り 
- 10:00~15:00 町内福祉事業所展示コーナー  
・利用者さんが作った作品を展示します。  
視覚障がい体験・相談コーナー

### ③<食堂>

- 10:00~15:00 カフェコーナー  
・コーヒーやパンなどを販売、ゆっくり休憩することもできます。

### ④<屋外会場>

- 10:00~15:00 飲食コーナー    
・焼鳥、柿の葉ずし、カレーなど今年は出店先を増やしました。
- 10:00~15:00 ものづくりコーナー (無料先着50名)  
・木のブロックやステンシルを作ることができます。(小学生向け)
- 11:00~12:00 ポールを使った健康ウォーク 

## ほのぼのフェスタとは…

「智頭町保健・医療・福祉総合センターほのぼの」にある「智頭町社会福祉協議会」「智頭町福祉課」「智頭病院」が共同して地域に呼びかけ開催する、年一回のお祭りです。平成20年度から始まって今年で12年目になりました。『智頭町の「保健」「医療」「福祉」を、住民の皆様にもっともっと知っていただきたい…』との思いを込めたイベントです。