

CONTENTS

ようこそ智頭の森へ…………… 1・2

森林セラピーとは…………… 3・4

森は包み込む…………… 5・6

森は響く…………… 7・8

森は伝える…………… 9・10

森のガイド紹介…………… 11・12

セラピー食・民泊・智頭町の観光…………… 13・14

【セラピーロードガイドマップ】

芦津セラピーロード…………… 15・16

こもれびの森…………… 17・18

ようこそ 智頭の森へ

鳥取砂丘を育む 源流の森

智頭町のキャッチフレーズは
ゆったり深呼吸できる豊かな
智頭町は、町の総面積の9割
智頭町では、“森林は町の大切
まちづくりのメインテーマのひとつ

「みどりの風が吹く“疎開”のまち智頭」。
自然空間と人々のつながりを育むまちづくりに取り組んでいます。
以上が山林で、長い年月をかけてあの鳥取砂丘を育んだ“源流の森”が広がります。
な財産”としてとらえ、森の持つ癒し効果に着目し「森林セラピー」を
として取り組んでいます。

