

# 智頭町で ゆったりと

ここ智頭町では、ゆったりと時間が流れています。まずは、日頃のストレスを和らげるため、自然の中へ出かけましょう。智頭町ならではの森林セラピーや智頭宿の散策をはじめ、さらに林業や農業など田舎暮らしも体験できます。

いろいろの家



## ■ 杉玉づくり体験

智頭町の“ようこそ”のシンボルで、家々の軒下にぶら下がっている杉玉の製作を体験できます。



## ■ 杉箸づくり体験

世界に一つしかない自分だけの杉の箸。自然な形を活かすため、木目にそって割った30cmほどの杉の部材を小刀で削り、紙ヤスリで仕上げます。



## ■ 藍染め体験

石谷家住宅の中で、絞り、板染め、型染めなどいろいろな技法で 藍染め体験ができます。